



Inbjudan till

# Sum-Sim Regionsfinal 2019

**Svenska Simförbundet, Mellannorrlands Simförbund  
och Sundsvalls Simsällskap  
hälsar alla deltagande föreningar**

**VARMT VÄLKOMNA!**

**9-10 november 2019  
Himlabadet, Sundsvall**

**Svenska Simförbundet, Mellannorrlands Simförbund  
och Sundsvalls Simsällskap inbjuder till**

## Sum-Sim Regionsfinal 2019

- Tävlingsplats:** Himlabadet Sundsvall.
- Bassäng:** 25m 6 banor med automatisk tidtagning.  
Ryggsimsplattformar kommer att användas.
- Tävlingstider:**
- |                      |                    |              |
|----------------------|--------------------|--------------|
| fredag 8/11:         | Insim: 17:00-19:00 |              |
| Pass 1 lördag 9/11:  | Insim: 07:30-08:45 | Start: 09:00 |
| Pass 2 lördag 9/11:  | Insim: 14:30-15:45 | Start: 16:00 |
| Pass 3 söndag 10/11: | Insim: 07:30-08:45 | Start: 09:00 |
| Pass 4 söndag 10/11: | Insim: 14:30-15:45 | Start: 16:00 |
- Avsim:** Avsimning sker i multibassängen under pågående tävling.  
Efter avslutat pass går det bra att simma av i tävlingsbassängen.
- Anmälan:** Anmälan görs via [www.tempusanmalan.se](http://www.tempusanmalan.se) senast **lördag 26 oktober kl. 12:00**.  
Anmälan får endast göras till den tilldelade regionen enligt gällande regionindelning. Alla anmälda ska ha anmälningstid registrerad på Tempus.  
Inga nolltider accepteras.
- Grenordning:** Enligt bilaga 1.
- Kvalperiod:** 2018.01.01- 2019.10.25
- Startavgifter:** 70kr per individuell start och 100kr per lagstart.
- Efteranmälan:** Efteranmälan kan göras fram till lördagen 2 november kl. 12:00 mot en avgift om 300 kr per anmälan.  
Anmälningstiden ska vara gjort inom kvalperioden och registrerad på Tempus.
- Avanmälningar:** Avanmälan sker **i första hand genom app.livetiming.se**  
Inloggningsuppgifter kommer att distribueras till respektive förening via epost senast måndag 4:e november. Avanmälan kan givetvis även ske till Sum- Sim byrån på därför avsedd blankett.  
Till pass 1 gäller senast kl. 18:00 fredag 8/11.  
Till pass 2, 3 och 4 görs avanmälningar senast 30 minuter efter föregående pass slut. Anmälningsavgift återbetalas inte.  
Vid försent inlämnad avanmälan eller DNS tas en avgift ut om 200kr.
- Lagkapper:** Sum-Sim Region och Sum-Sim Riks är till skillnad från övriga mästerskap att betrakta som två olika tävlingar. Skulle fler än ett lag från samma förening i samma lagkapp kvalificera sig till Riksfinalen får byte mellan lagens deltagare göras.  
Om en förening startar med flera lag i samma gren i regionsfinalen och endast ett lag kvalificerar sig till Riksfinalen får också byte ske av simmare. Vid ev. diskning av ex. klubbens lag 2 får inte byte ske av simmare till lag 1 till Riksfinalen.  
Dubblering får inte ske, dvs. en yngre simmare (14 o.y.) får inte delta i två (2) åldersklasser i samma lagkapp. En yngre simmare äger dock rätt att simma i den äldre klassen.

- Laguppställningar:** Laguppställning lämnas i **första hand genom [app.livetiming.se](http://app.livetiming.se)**  
I andra hand till Sum Sim-byrån på därför avsedd blankett.  
Laguppställning ska vara inlämnad senast 1h före respektive pass startar.  
Vänligen ange simmarens id-nr på blanketten.
- Begränsningar:** Vid för stort deltagarantal förbehåller vi oss rätten att begränsa startfältet.
- Startlista:** Läggs ut på vår hemsida **[www.sundsvalls-ss.se](http://www.sundsvalls-ss.se)** samt på Livetiming  
**från lördag 26:e oktober.**
- Heatlistor:** Varje klubb kan hämta heatlistor i Sum- Sim byrån.  
Heatlistor anslås även på anvisad plats.
- Sum-Sim byrå:** Sum-Sim byråns öppettider:  
Fredag 16:00 till 19:00.  
Lördag 07:30 till 30 min efter passets slut, 14:00 till 30 min efter passets slut.  
Söndag 07:30 till 30 min efter passets slut, 14:00 till 30 min efter passets slut.
- Ledarmöte:** Sker **lördag kl. 08.00** i konferensrum i anslutning till simbassängen.  
En representant från varje klubb deltar.
- Invigning:** Sker lördag 9/11 kl. 08.40
- Omklädning** Sker i massomklädningsrum.  
Lämna inga värdesaker i omklädningsrummen, arrangören ansvarar inte för förlorade effekter.  
Klädskåp låses med nyckelband. Varje förening mailar in antalet nyckelband till [anmalan@sundsvalls-ss.se](mailto:anmalan@sundsvalls-ss.se) **senast 26 oktober.**
- Priser** Medaljer till de tre främsta i varje individuell klass och i lagkapperna.  
Plaketter till placeringarna 4-6 i de individuella grenarna.
- Tävlingsläkare:** Läkare kommer att finnas tillgänglig under tävlingen, söks via Sum-Sim Byrån.
- Mat:** Sundsvalls Simsällskap erbjuder lunch lördag och söndag samt middag lördag med servering i anslutning till tävlingsområdet. Pris 85kr/ person.  
Matbeställning mailas till [anmalan@sundsvalls-ss.se](mailto:anmalan@sundsvalls-ss.se) **senast 26 oktober.**  
Ange anmälning klubb, kontaktperson och telefonnummer till kontaktperson.  
**Anmälan är bindande.**
- Logi:** Vi erbjuder mycket förmånliga priser på hotell via Scandic.  
Se information sist i inbjudan för logialternativ.
- Kostnader:** Alla kostnader (ej hotell) faktureras efter tävlingen, ingen förskottsbetalning.
- Parkering:** Avgiftsbelagda parkeringsplatser finns i anslutning till arenan.
- Funktionärer:** Under tävlingen kommer vi att behöva hjälp av funktionärer från tillresta föreningar. För funktionärer som jobbar minst 2 på varandra följande pass bjuder vi på lunch. Anmälan görs till [funktionar@sundsvalls-ss.se](mailto:funktionar@sundsvalls-ss.se)  
Ange om du är TF eller DF. Tack på förhand.
- Upplysningar:** Sundsvalls Simsällskaps kansli på telefon: 060–61 73 11.  
Telefontid: För aktuell telefontid se [www.sundsvalls-ss.se](http://www.sundsvalls-ss.se)  
Övrig tid hänvisas till e-post: [info@sundsvalls-ss.se](mailto:info@sundsvalls-ss.se)

**Åldersklasser:**

Klassindelningar för flickor och pojkar:

**Individuellt:**

15-16 år	Födda 04/03
14 år	Födda 05
13 och yngre	Födda 06 och senare

**Lagkapp:**

16 år och yngre	Födda 03 och senare
14 år och yngre	Födda 05 och senare

**Grenar:****Ålder**

15-16 år  
(Födda- 04-03)

**Individuellt**

100, 200, 400, 1500 frisim  
100, 200 ryggsim  
100, 200 bröstsim  
100, 200 fjärilsim  
200, 400 medley

14 år  
(Födda- 05)

200, 800 frisim  
200 ryggsim  
200 bröstsim  
100 fjärilsim  
200, 400 medley

13 år och yngre  
(Födda- 06 och senare)

100, 400 frisim  
100 ryggsim  
100 bröstsim  
100 fjärilsim  
200 medley

**Ålder**

16 år och yngre

**Lag**

4x100 frisim  
4x100 medley

14 år och yngre

4x100 frisim  
4x100 medley

Samtliga grenar avgörs i direktfinaler

# Grenordning Sum- Sim Regionsfinal 2019

Lördag kl. 09:00

## Pass 1

Gren				
1	200	Medley	Pojkar	15-16 år
2	200	Fjäril	Flickor	15-16 år
<b>Prisutdelning</b>			<b>Gren 1</b>	
3	200	Frisim	Pojkar	14 år
4	200	Frisim	Flickor	14 år
<b>Prisutdelning</b>			<b>Gren 2-3</b>	
5	1500	Frisim	Pojkar	15-16 år
6	200	Frisim	Flickor	15-16 år
<b>Prisutdelning</b>			<b>Gren 4-5</b>	
7	400	Frisim	Pojkar	13 år oy
8	200	Medley	Flickor	13 år oy
<b>Prisutdelning</b>			<b>Gren 6-7</b>	
9	200	Bröstsims	Pojkar	15-16 år
10	100	Ryggsims	Flickor	15-16 år
<b>Prisutdelning</b>			<b>Gren 8-9</b>	
11	100	Fjäril	Pojkar	14 år
12	100	Fjäril	Flickor	14 år
<b>Prisutdelning</b>			<b>Gren 10-11</b>	
13	4x100	Medley	Pojkar	16 år oy
14	4x100	Frisim	Flickor	16 år oy
<b>Prisutdelning</b>			<b>Gren 12-14</b>	

Söndag kl. 09:00

## Pass 3

Gren				
29	400	Frisim	Pojkar	15-16 år
30	100	Frisim	Flickor	15-16 år
<b>Prisutdelning</b>			<b>Gren 29</b>	
31	200	Ryggsims	Pojkar	14 år
32	200	Medley	Flickor	14 år
<b>Prisutdelning</b>			<b>Gren 30-31</b>	
33	200	Ryggsims	Pojkar	15-16 år
34	100	Bröstsims	Flickor	15-16 år
<b>Prisutdelning</b>			<b>Gren 32-33</b>	
35	200	Medley	Pojkar	13 år oy
36	400	Frisim	Flickor	13 år oy
<b>Prisutdelning</b>			<b>Gren 34-35</b>	
37	100	Fjäril	Pojkar	15-16 år
38	400	Medley	Flickor	15-16 år
<b>Prisutdelning</b>			<b>Gren 36-37</b>	
39	200	Bröstsims	Pojkar	14 år
40	800	Frisim	Flickor	14 år
<b>Prisutdelning</b>			<b>Gren 38-39</b>	
41	4x100	Frisim	Pojkar	16 år oy
42	4x100	Medley	Flickor	16 år oy
<b>Prisutdelning</b>			<b>Gren 40-42</b>	

Lördag kl. 16:00

## Pass 2

Gren				
15	200	Medley	Flickor	15-16 år
16	200	Fjäril	Pojkar	15-16 år
<b>Prisutdelning</b>			<b>Gren 15</b>	
17	100	Frisim	Flickor	13 år oy
18	100	Ryggsims	Pojkar	13 år oy
<b>Prisutdelning</b>			<b>Gren 16-17</b>	
19	1500	Frisim	Flickor	15-16 år
20	200	Frisim	Pojkar	15-16 år
<b>Prisutdelning</b>			<b>Gren 18-19</b>	
21	400	Medley	Flickor	14 år
22	400	Medley	Pojkar	14 år
<b>Prisutdelning</b>			<b>Gren 20-21</b>	
23	100	Fjäril	Flickor	13 år oy
24	100	Bröstsims	Pojkar	13 år oy
<b>Prisutdelning</b>			<b>Gren 22-23</b>	
25	200	Bröstsims	Flickor	15-16 år
26	100	Ryggsims	Pojkar	15-16 år
<b>Prisutdelning</b>			<b>Gren 24-25</b>	
27	4x100	Frisim	Flickor	14 år oy
28	4x100	Medley	Pojkar	14 år oy
<b>Prisutdelning</b>			<b>Gren 26-28</b>	

Söndag kl. 16:00

## Pass 4

Gren				
43	400	Frisim	Flickor	15-16 år
44	100	Frisim	Pojkar	15-16 år
<b>Prisutdelning</b>			<b>Gren 43</b>	
45	200	Ryggsims	Flickor	14 år
46	200	Medley	Pojkar	14 år
<b>Prisutdelning</b>			<b>Gren 44-45</b>	
47	100	Ryggsims	Flickor	13 år oy
48	100	Frisim	Pojkar	13 år oy
<b>Prisutdelning</b>			<b>Gren 46-47</b>	
49	200	Ryggsims	Flickor	15-16 år
50	100	Bröstsims	Pojkar	15-16 år
<b>Prisutdelning</b>			<b>Gren 48-49</b>	
51	200	Bröstsims	Flickor	14 år
52	800	Frisim	Pojkar	14 år
<b>Prisutdelning</b>			<b>Gren 50-51</b>	
53	100	Bröstsims	Flickor	13 år oy
54	100	Fjäril	Pojkar	13 år oy
<b>Prisutdelning</b>			<b>Gren 52-53</b>	
55	100	Fjäril	Flickor	15-16 år
56	400	Medley	Pojkar	15-16 år
<b>Prisutdelning</b>			<b>Gren 54-55</b>	
57	4x100	Medley	Flickor	14 år oy
58	4x100	Frisim	Pojkar	14 år oy
<b>Prisutdelning</b>			<b>Gren 56-58</b>	