



PM 9-10 nov 2019

Västsvenska Simförbundet i samarbete med Svensk Simidrott hälsar alla välkomna till Regionsfinalen i 2019 års SVENSKA UNGDOMSMÄSTERSKAP I SIMNING (25m), Sum-Sim i Valhallabadet Göteborg.

Ansvar	VSSF och/eller Valhallabadet ansvarar inte för förlorade saker.
Avanmälan	Till pass 1: Skall ske senast fredagen den 8/11 kl. 18.00. Till pass 2,3 och 4 görs avanmälan senast 30 minuter efter föregående pass slut. Använd Tränarappen. Glöm inte att avanmäla reserver som inte är aktuella för eventuellt deltagande. Vid för sen avanmälan liksom vid tomma banor utgår en straffavgift på 300:- oavsett orsak.
Avsimning	Skjer på anvisade banor i 50-meters bassängen.
Efteranmälan	Tillåts i mån av plats till kansli@vssf.nu , dock endast i grenar där tomma platser finns, fram till lördagen den 2/11 kl. 12.00 till en avgift av 300:-/anmälan. Anmälningstiden ska fortfarande vara gjord inom kvalperioden. Detta faktureras i efterhand!
Extralopp	Inga extralopp anordnas.
Funktionärer	Funktionär som står 2 pass per dag bjuds på lunch. Funktionärer erhåller p-kort som hämtas till pass 1 i VSSF kansli 07.30-08.15, därefter i Valhallabadets "fontänrum" mellan 25/50an inne i simhallen. Parkeringen sker bakom Valhalla IP på den stora grusparkeringen.
Funktionärsträff	Skjer 45 minuter innan varje simpass start, d.v.s. kl. 08.15 & kl. 15.15, i Valhallabadets "fontänrum" mellan 25/50an.
Heatlistor	Läggs i klubbfacken vid sekretariatet samt anslås i 25:an.
Hängande start	Hängande start används. Simmare i föregående heat hänger kvar på linorna tills nästa heat startat. Gäller ej vid ryggsim, lagkapper och mellan grenar.
Invigning	Deltagande föreningar uppmanas att ha en (1) deltagare på plats mellan 25/50an för inmarsch kl. 08.45
Klubbfack	Varje deltagande klubb har ett fack vid sekretariatet.
Lagkapslag	Laguppställningar skall lämnas senast 60 minuter innan resp. tävlingspass start. Använd Tränarappen. Laguppställningar som lämnas senare debiteras med 300:- Regler gällande deltagande i lagkapslag samt vid kvalificering till riksfinalen, se inbjudan!
Läktare	Övre delen för publik. - Nedre delen för aktiva, ledare och tränare.
Mat	Serveras på Restaurang Aptitgården, Vädursgatan 5, Gbg (förbeställt) mellan kl. 12.00-14.00 samt middag kl. 18.30-21.00. Beställning, se Livetimingens filarkiv.
Omklädning	Efter badets anvisningar i 50m omklädningsrummen, medtag 10 krona till skåpen.
Prisutdelning	Skjer enligt grenordningen i inbjudan. <u>OBS, se till att alla pristagare är på plats för utdelning enligt tidsschemat.</u> I individuella- samt lagkapslaggrenar delas medaljer ut till placeringarna 1-3.
Resultat	Tävlingen kan följas live på: http://www.livetiming.se/index.php?cid=4823 Efter tävlingens slut finns resultatlistor och filer i Livetimingens filarkiv. Rikssammanställningen finns på: http://www.livetiming.se/index.php?cid=4872
Startavgifter	Startavgifterna skall vara VSSF tillhanda enligt förfalldatum på utskickad faktura. Därefter betalar VSSF Riksfinalens startavgifter.
Tekniskt möte	Lördagen den 9/11 kl. 08.00 i Valhallabadets "fontänrum", mellan 25/50an. Där kommer även tränarkaffe att serveras under tävlingen.
Tider	Lördag Pass 1: Insim 07.30 – 08.45 Start 09.00 Pass 2: Insim 14.30 – 15.45 Start 16.00 Söndag Pass 3: Insim 07.30 – 08.45 Start 09.00 Pass 4: Insim 14.30 – 15.45 Start 16.00

Hjärtligt välkomna önskar VSSF!

GREORDNING & TÄVLINGSTIDER Sum-Sim Region 2019

Pass 1 – lördag, 10/11

Insim: 07.30-08.45 Start: 09.00

1. 200 m medley Pojkar 15-16
2. 200 m fjärilsim Flickor 15-16
- Prisutdelning gren 1**
3. 200 m frisim Pojkar 14
4. 200 m frisim Flickor 14
- Prisutdelning gren 2-3**
5. 1500 m frisim Pojkar 15-16
6. 200 m frisim Flickor 15-16
- Prisutdelning gren 4-5**
7. 400 m frisim Pojkar 13 o.y.
8. 200 m medley Flickor 13 o.y.
- Prisutdelning gren 6-7**
9. 200 m bröstsim Pojkar 15-16
10. 100 m ryggsim Flickor 15-16
- Prisutdelning gren 8-9**
11. 100 m fjärilsim Pojkar 14
12. 100 m fjärilsim Flickor 14
- Prisutdelning gren 10-11**
13. 4x100 m medley Pojkar 16 o.y.
14. 4x100 m frisim Flickor 16 o.y.
- Prisutdelning gren 12-14**

Pass 2 – lördag, 10/11

Insim: 14.30-15.45 Start: 16.00

15. 200 m medley Flickor 15-16
16. 200 m fjärilsim Pojkar 15-16
- Prisutdelning gren 15**
17. 100 m frisim Flickor 13 o.y.
18. 100 m ryggsim Pojkar 13 o.y.
- Prisutdelning gren 16-17**
19. 1500 m frisim Flickor 15-16
20. 200 m frisim Pojkar 15-16
- Prisutdelning gren 18-19**
21. 400 m medley Flickor 14
22. 400 m medley Pojkar 14
- Prisutdelning gren 20-21**
23. 100 m fjärilsim Flickor 13 o.y.
24. 100 m bröstsim Pojkar 13 o.y.
- Prisutdelning gren 22-23**
25. 200 m bröstsim Flickor 15-16
26. 100 m ryggsim Pojkar 15-16
- Prisutdelning gren 24-25**
27. 4x100 m frisim Flickor 14 o.y.
28. 4x100 m medley Pojkar 14 o.y.
- Prisutdelning gren 26-28**

Pass 3 – söndag, 11/11

Insim: 07.30-08.45 Start: 09.00

29. 400 m frisim Pojkar 15-16
30. 100 m frisim Flickor 15-16
- Prisutdelning 29**
31. 200 m ryggsim Pojkar 14
32. 200 m medley Flickor 14
- Prisutdelning 30-31**
33. 200 m ryggsim Pojkar 15-16
34. 100 m bröstsim Flickor 15-16
- Prisutdelning 32-33**
35. 200 m medley Pojkar 13 o.y.
36. 400 m frisim Flickor 13 o.y.
- Prisutdelning 34-35**
37. 100 m fjärilsim Pojkar 15-16
38. 400 m medley Flickor 15-16
- Prisutdelning 36-37**
39. 200 m bröstsim Pojkar 14
40. 800 m frisim Flickor 14
- Prisutdelning 38-39**
41. 4x100 m frisim Pojkar 16 o.y.
42. 4x100 m medley Flickor 16 o.y.
- Prisutdelning 40-42**

Pass 4 – söndag, 11/11

Insim: 14.30-15.45 Start: 16.00

43. 400 m frisim Flickor 15-16
44. 100 m frisim Pojkar 15-16
- Prisutdelning 43**
45. 200 m ryggsim Flickor 14
46. 200 m medley Pojkar 14
- Prisutdelning 44-45**
47. 100 m ryggsim Flickor 13 o.y.
48. 100 m frisim Pojkar 13 o.y.
- Prisutdelning 46-47**
49. 200 m ryggsim Flickor 15-16
50. 100 m bröstsim Pojkar 15-16
- Prisutdelning 48-49**
51. 200 m bröstsim Flickor 14
52. 800 m frisim Pojkar 14
- Prisutdelning 50-51**
53. 100 m bröstsim Flickor 13 o.y.
54. 100 m fjärilsim Pojkar 13 o.y.
- Prisutdelning 52-53**
55. 100 m fjärilsim Flickor 15-16
56. 400 m medley Pojkar 15-16
- Prisutdelning 54-55**
57. 4x100 m medley Flickor 14 o.y.
58. 4x100 m frisim Pojkar 14 o.y.
- Prisutdelning 56-58**