



## ***BÅLSTA SK bjuder in till öppna KM 2019***

**PLATS:** Bålsta simhall

**DATUM:** sön **15 december** 2019

**START:** 09:00 (Riggning 08:00, insim ca 10:00)

**Dagen börjar 9.00 med Luciatåg och firande, insim ca 10.00. Varmt välkomna!**

### **TÄVLINGSKLASSER:**

- Flickor 10 år och yngre
- Damer (öppen klass)
- Pojkar 10 år och yngre
- Herrar (öppen klass)
- Bålstas Masters ( 25 år och äldre)

OBS! Gren 20 och 21 är inte officiella grenar och tiderna kommer inte att registreras i tempus.

Klubbmästare och klubbmästarinna blir den flicka/pojke och dam/herre som aktivt deltagit i klubbens träningsverksamhet under 2019 räknat på de fyra första grenarna (Fina poäng).

### **Grenordning**

1	25m Fjärilsim	Fl. 10 åy	2	25m Fjärilsim	P. 10 åy
3	50m Fjäril	Damer	4	50m Fjäril	Herrar
5	25m Ryggsim	Fl. 10 åy	6	25m Ryggsim	P. 10 åy
7	50m Ryggsim	Damer	8	50m Ryggsim	Herrar
9	25m Bröstsimsim	Fl. 10 åy	10	25m Bröstsimsim	P. 10 åy
11	50m Bröstsimsim	Damer	12	50m Bröstsimsim	Herrar
13	25m Frisim	Fl. 10 åy	14	25m Frisim	P. 10 åy
15	50m Frisim	Damer	16	50m Frisim	Herrar
17	100m Medley	Damer	18	100m Medley	Herrar
19	200m Medley	Mixed			

20 Lilla Familjefejden 2 x 25m Ett barn en vuxen Barn simmandes i nivå Baddare tom Hajen.  
21 Stora Familjefejden 2 x 50m En ungdom en vuxen Ungdomar simmandes i nivå Medley 2 och uppåt

**ANMÄLAN:** Via tempus

**STARTAVGIFT:** 120kr/start

**SISTA ANMÄLNINGS DAG:** 4 december 2019

**PRISER:** Medaljer till de tre bästa i dam och herrklassen. Medaljer till samtliga i flick/pojk klassen.

Välkommen!