

INBJUDAN till US-CUPEN 2020

Lördagen den 18 april 2020

**I Walkesborgsbadet
Uddevalla**

25 m 8 banor

Vi väljer att fortsätta lägga lite fokus på att köra 100 meter benspark och detta då det är ett kul sätt att göra dem uppmärksamma på bensparkens betydelse.

INBJUDAN TILL US - CUPEN

Föreningen Uddevalla Sim har härmed nöjet att inbjuda till kampen om US-CUPEN.
Lördagen den 18 april i Walkesborgsbadet Uddevalla, 25 m, 8 banor.

Tävlingstider: kl 09.30 (insimning kl 08.30)

Tävlingsklasser: flickor o pojkar 14 år
flickor o pojkar 13 år
flickor o pojkar 12 år
flickor o pojkar 11 år
flickor o pojkar 10 år o yngre

Grenordning: se bilaga

Startavgift: 75:-/ind. start
75:-/lag start

Vid anmälan med anmälningslista tillkommer
10:-/start både ind. och lag.

Anmälan: skall vara oss tillhanda på tempusanmälan
senast fredagen 10/4.

Information om tävlingen kommer även att finnas på vår hemsida:
www.uddevallasim.se eller tag kontakt med Niklas på
niklas@uddevallasim.se

Efteranmälan:

Kan göras till och med den 17/4 kl 12:00 mot dubbel startavgift och i mån av plats. Därefter tas inga efteranmälningar emot.

Begränsningar:

Vi förbehåller oss rätten att göra strykningar vid stort deltagarantal. Vi kommer i så stor utsträckning som möjligt låta alla få tävla i någon eller några grenar.

Strykningar för tävlingen görs senast fredagen 17/4 12:00.

Priser: Medalj till de tre främsta i varje gren.

Lag: Lagkapperna skall vara minst en flicka och en pojke sen är det fritt att välja. Lagkapperna är mixade och ska innehålla en från varje åldersklass. Yngre simmare kan ersätta en äldre simmare men inte tvärtom.
Ingen poängräkning i lagkapper.

Kontakt: niklas@uddevallasim.se
Det finns även information att hämta på vår hemsida:
www.uddevallasim.se

Välkomna att tävla hos oss på US-CUPEN!

GRENORDNING US-CUPEN

1. 100 m Frisim, flickor 12år
2. 100 m Frisim, pojkar 12år
3. 50 m Bröstsimsim, flickor 14 år
4. 50 m Bröstsimsim, pojkar 14 år
5. 100 m Frisim, flickor 13år
6. 100 m Frisim pojkar 13år
7. 50 m bröstsimsim, flickor 11 år
8. 50 m bröstsimsim, pojkar 11 år
9. 50 m bröstsimsim, flickor 10 år oy
10. 50 m bröstsimsim, pojkar 10 år oy
11. 100 m Frisim, flickor 14år
12. 100 m Frisim, pojkar 14år
13. 50 m bröstsimsim, flickor 12 år
14. 50 m bröstsimsim, pojkar 12 år
15. 50 m bröstsimsim, flickor 13 år
16. 50 m bröstsimsim, pojkar 13 år
17. 100 m frisimbenspark, flickor 14år oy

PRISUTDELNING GREN 1 – 17

18. 100m bröstsimsim, flickor 12år
19. 100m bröstsimsim, pojkar 12år
20. 50 m ryggsimsim, flickor 14 år
21. 50 m ryggsimsim pojkar 14 år
22. 100m bröstsimsim, flickor 13år
23. 100m bröstsimsim, pojkar 13år
24. 50 m ryggsimsim, flickor 11 år
25. 50 m ryggsimsim, pojkar 11 år
26. 50 m ryggsimsim, flickor 10 år oy
27. 50 m ryggsimsim, pojkar 10 år oy
28. 100m bröstsimsim flickor 14år
29. 100m bröstsimsim, pojkar 14år
30. 50 m ryggsimsim, flickor 12 år
31. 50 m ryggsimsim, pojkar 12 år
32. 50 m ryggsimsim. flickor 13år
33. 50 m ryggsimsim, pojkar 13år
34. 5 x 50 m frisim mixed en från varje åldersklass

Minst en flicka och en pojke

P A U S 45 MINUTER

PRISUTDELNING GREN 18 – 34

35. 100m ryggsimsim, pojkar 12år
36. 100m ryggsimsim, flickor 12år
37. 50 m frisim, pojkar 14 år
38. 50 m frisim, flickor 14 år
39. 100m ryggsimsim, pojkar 13år
40. 100m ryggsimsim, flickor 13år
41. 50 m frisim, pojkar 11år
42. 50 m frisim, flickor 11år
43. 50 m frisim, pojkar 10 år oy
44. 50 m frisim, flickor 10 år oy
45. 100m ryggsimsim, pojkar 14år
46. 100m ryggsimsim, flickor 14år
47. 50 m frisim, pojkar 12 år
48. 50 m frisim, flickor 12 år
49. 50 m frisim, pojkar 13år
50. 50 m frisim, flickor 13år
51. 100m frisimbenspark, pojkar 14år oy

PRISUTDELNING GREN 35 – 51

52. 100m fjärilsimsim, pojkar 12år
53. 100m fjärilsimsim, flickor 12år
54. 50 m fjärilsimsim, pojkar 14 år
55. 50 m fjärilsimsim, flickor 14 år
56. 100m fjärilsimsim, pojkar 13år
57. 100m fjärilsimsim flickor 13år
58. 50 m fjärilsimsim, pojkar 11 år
59. 50 m fjärilsimsim, flickor 11 år
60. 50 m fjärilsimsim, pojkar 10 år oy
61. 50 m fjärilsimsim, flickor 10 år oy
62. 100m fjärilsimsim, pojkar 14år
63. 100m fjärilsimsim, flickor 14år
64. 50 m fjärilsimsim, pojkar 12 år
65. 50 m fjärilsimsim, flickor 12 år
66. 50 m fjärilsimsim, pojkar 13 år
67. 50 m fjärilsimsim, flickor 13 år
68. 5 x 50 m medley mixed en från varje åldersklass.
(två frisimsträckor på slutet)

Minst en flicka och en pojke

PRISUTDELNING GREN 52 – 68



Fyllda läktare för att heja fram snabba simningar!



Strax dags för första start!

**Välkomna till Uddevalla och US-cupen
lördagen den 18 april !**



BOHUSLÄNINGEN

