



Tävlingsinbjudan
KSK Karlshamns Simklubb
Väggabadet, Saltsjöbadsvägen 6
tk@karlshamnssimklubb.se

Karlshamns Simklubb bjuder in till **KSK SpringSwim 2020** Lördagen 30/5

- Plats:** Väggabadet, Karlshamn (25 m bassäng)
- Insim:** Kl. 09:00 – 09:45
- Start:** Kl. 10:00
Vi tävlar på 3 banor och beräknas vara klara ca 13.30/14:00
- Anmälan:** Skall göras i Kansliet Online.
Anmälningar skall vara KSK tillhanda senast onsdagen den 27/5.
Anmälning av lagkappslag samt laguppställning via Grodan Sync senast 9.15 tävlingsdagen.
- Grodan Sync:** Användarnamn: karlshamn
Lösenord: 7512
www.app.livetiming.se
- Startlista:** Startlistor kommer att finnas på Livetiming torsdag den 28/5
- LiveTiming** SpringSwim kan följas på www.livetiming.se
- SuperLive:** SpringSwim kan ses på superlive för att nära och kära ska kunna heja på sina simmare på distans. Då detta utgör en viss kostnad för oss tar vi tacksamt emot ett "tittar-bidrag" på swish-nummer
- Strykningar:** Strykningar med Grodan Sync senast 18.00 fredag 29/5.
- Mat:** Paus efter varje simsätt. Medtag matsäck.

Ordning:

Tävlingen är begränsad till max 50 personer i simhallen samtidigt; simmare, tränare, funktionärer ingår i detta antal. Vi uppmanar alla att sprida ut sig på läktaren.

Frågor:

Säkrast på mail till tk@karlshamnssimklubb.se

Grenordning

Gren	Distans	Simsätt	Kön		Gren	Distans	Simsätt	Kön
1	25 m	Bröstsims	Damer		19	100 m	Fjärilsims	Damer
2	25 m	Bröstsims	Herrar		20	100 m	Fjärilsims	Herrar
3	50 m	Bröstsims	Damer		21	25 m	Frisims	Damer
4	50 m	Bröstsims	Herrar		22	25 m	Frisims	Herrar
5	100 m	Bröstsims	Damer		23	50 m	Frisims	Damer
6	100 m	Bröstsims	Herrar		24	50 m	Frisims	Herrar
7	200 m	Bröstsims	Damer		25	100 m	Frisims	Damer
8	200 m	Bröstsims	Herrar		26	100 m	Frisims	Herrar
9	25 m	Ryggsims	Damer		27	200 m	Frisims	Damer
10	25 m	Ryggsims	Herrar		28	200 m	Frisims	Herrar
11	50 m	Ryggsims	Damer		29	400 m	Frisims	Damer
12	50 m	Ryggsims	Herrar		30	400 m	Frisims	Herrar
13	100 m	Ryggsims	Damer		31	100 m	Medley	Damer
14	100 m	Ryggsims	Herrar		32	100 m	Medley	Herrar
15	25 m	Fjärilsims	Damer		33	200 m	Medley	Damer
16	25 m	Fjärilsims	Herrar		34	200 m	Medley	Herrar
17	50 m	Fjärilsims	Damer		35	4x50m	Frisims	Damer
18	50 m	Fjärilsims	Herrar		36	4x50m	Frisims	Herrar

Vi hälsar er varmt välkomna till en dag på Vägghuset!