

# Special Pm Inför Sandstedts El Cup 2020

Hej simmarvänner! Och välkomna till Nässjö.

Här kommer information om de föreskrifter vi kommer att genomföra tävlingen under. Vi tar hänsyn till gällande rekommendationer beträffande pågående pandemi.

- Eftermiddagspasset är tidigarelagt till följande insimning kl.13.00 tävling kl. 14.00 Ingen publik kommer att tillåtas. **Eftermiddagspasset kan komma att justeras efter samråd mellan klubbarna.**
- Lagkapperna kommer att utgå.
- Hängande starter på grenar längre än 25 meter.
- Priserna kommer att delas ut till alla klubbar efter tävlingens slut., för utdelning på hemmaplan. Inbjudans ålderindelning gäller givetvis.
- Särskilda omklädningsrum för gästade klubbar Nycklar dit fås i sekretariatet.
- Läktarplats kommer att fördelas så att man dels får en markerad yta vid bassängen dels likvärdig yta på läktaren.
- Insimning kommer att bedrivas enligt följande: Jönköping SS pass 1. Bana 1–3 kl. 8.30-9.20 och pass 2 kl. 13.00-13.45 Klubben får göra en egen bedömning om de vill dela upp insimningstiden för sina simmare. Nässjö SLS och Blåkulla använder sig av bana 4–6 Samma tider som nämnts ovan. **Tiderna för eftermiddagen kan komma att justeras i samråd med tränarna.**
- Endast pågående heat och nästkommande heat får befinna sig på startbryggan. Vi rekommenderar starkt att man går vägen via nedre foajèn in till startbryggan och undviker bassängkanten.
- Mat kommer inte att erbjudas utan istället rekommenderar vi medhavd matsäck som kommer att kunna ätas vid bord i simhallens övre foajè. Givetvis står det alla fritt att ordna annan mat. Dock är restriktionerna kraftiga på stadens alla restauranger.

**Så med dessa justeringar hoppas vi att kunna genomföra tävlingen på ett bra sätt och önskar era simmare lycka till.**

**Simmarhälsningar**

**Nässjö Sim & Livräddningssällskap**