

PM

Swim For Life

2020

Årets anpassade upplaga av Swim For Life är endast avsedd för inbjudna klubbar.
Respektive simklubb har erhållit egen inbjudan.

22-23 Augusti

*Välkomna till
Citadellbadet*



**LANDSKRONA
SIMSÄLLSKAP**

Swim For Life

Detta PM gäller för samtliga deltagare, (simmare, tränare och funktionärer), under Swim for Life.

Det är av **yttersta vikt** att samtliga deltagare efterföljer detta PM för att vi ska kunna hålla en så säker simtävling som möjligt.

Årets upplaga av Swim for Life, 2020, kommer vara en anpassad simtävling i enlighet med myndigheternas råd och rekommendationer, Vi har begränsat antalet deltagare till årets tävling, detta för att tävlingen ska kunna genomföras på ett så säkert sätt som möjligt.

Ingen klubb får vara större än 50 deltagare inkl tränare mm och räknas som en egen zon.

Samtliga Deltagare, (simmare, tränare och funktionärer), ska känna till följande råd och rekommendationer.

Visa hänsyn. Hålla avstånd. Tvätta händerna, sprit kommer finnas på några platser. Begränsa den fysiska kontakten så mycket som möjligt under tävlingsdagarna

Råd och rekommendationer som kommer att gälla under Swim for Life.

- Stanna hemma vid minsta symtom på luftvägsinfektion, såsom tex snuva, halsont, hosta. Detta gäller samtliga deltagare.
- Deltagare som uppvisar och-/eller känner minsta symtom för covid-19 under tävlingen är skyldiga att omedelbart lämna området, eller att ”isolera sig” till dess att man kan lämna området.
- Tvätta händerna ofta med tvål och rinnande vatten.
- Endast deltagare, (simmare, tränare och funktionärer), får befinna sig på området.
- Publik är inte välkomna utan kommer att avvisas från området. Man kan följa simtävlingen på LiveTiming-SuperLive.
- Tänka på att begränsa/undvika fysisk kontakt så mycket som möjligt, håll avstånd.
- Simmarna skall endast befinna sig på ”startområdet” i samband med sin start, ca 5-10 min innan start.
- Efter målgång skall simmaren så snart som möjligt lämna startområdet och hämta upp sina kläder på anvisade områden (kommer finnas 2 st sektioner, en för bana 1-4 och en för bana 5-8).
- Endast tränare/Coach får vistas innanför kravallstaketet, dock på säkert avstånd från bandomaren. Inga simmare får befinna sig innanför kravallstaketen.
- Varje simklubb blir tilldelad omklädningsrum och toalett och ombeds hålla sig till dessa
- Uteduschar finns att tillgå, rekommenderas att dessa ska användas
- Varje simklubb blir tilldelad en läktarsektion, ombeds att hålla sig till denna. Härifrån kan laget Heja på sina lagkompisar,
- Området mellan läktare och bandomare så hållas fritt på folk, får endast användas vid passering.
- Ingen prisutdelning kommer att ske.
- Insim kommer ske på tilldelad bana.
- Ingen mat finns till försäljning. Endast en enkel kiosk finnes.

Ledarmöte: 15 min innan insim på varje pass. För att hålla en bra kommunikation.
Samling i kansli eller tält bakom planket.

Funktionärer: Samlas 30 min innan passet i kansli eller tält bakom planket.

Tider: Lördag: Damer

Pass 1 Insim 07:45 08:45 Start 09:00

Pass 2 Insim 13:45 14:45 Start 15:00

Söndag: Herrar

Pass 3 Insim 07:45 08:45 Start 09:00

Pass 4 Insim 13:45-14:45 Start 15:00

Åldersklasser: Simmas tids seedat, resultatlistan delas i åldersklasser.

Startavgift: Individuell 65:- Efteranmälan 65:-

Insim: Sker på tilldelad bana

Strykningar: Göres via <http://app.livetiming.se/> Senast fredag 19:00 samt 30 min efter sista ordinarie målgång.

Extralopp: I mån av tid i slutet av varje pass. Max 2st 200m

Heatbegräns: Vi inte heatbegränsat.

Startlistor: Publiceras på Livetiming.

Mat: Finns ej för beställning.

Information: All information kommer att publiceras i Arkivet på Livetiming

Resultat: Finns på Livetiming. Inga listor kommer att anslås för att minska trängsel.

Frågor: LANDSKRONA SIMSÄLLSKAP BOX 117 261 22 LANDSKRONA TEL:
Alexander 0736 257166 Eva 0708 772797 Isabella: 0739 813383
Email: tavlingskommitten.ls@gmail.com www.landskronasimsallskap.nu

Grenordning

A Pojkar/Flickor 17 år & äldre

B Pojkar/Flickor 15-16 år

C Pojkar/Flickor 13-14 år

D Pojkar/Flickor 11-12 år

E Pojkar/Flickor 10 år yngre

F Pojkar/Flickor Öppen

Pass 1 & 3	Åldersklass		Pass 2 & 4	Åldersklass
4x50 Frisim	F		4X50 Medly	F
200 rygg	A B C		200 bröst	A B C
50 fritt	A B C D E		50 Rygg	A B C D E
1500 fritt	F		800 fritt	F
100 fjäril	A B C D		100 bröst	A B C D
200 medley	A B C		400 Medley	A B C
50 bröst	A B C D E		50 fjäril	A B C D E
400 fritt	A B C		100 rygg	A B C D
200 fritt	A B C D		200 fjäril	A B C
			100 fritt	A B C D E