

IKM-KARSINTA POHJOISSUOMI 30.10.-2.11.2020. OULUN UIMAHALLI

IKM-aluekarsinnan järjestelyissä seurataan viranomaisohjeistuksia ja Uimaliiton linjauksia aluekarsintojen järjestämiselle. Muutokset järjestelyissä lyhyelläkin varoitusajalla voivat olla mahdollisia.

Kilpailuohjeen mahdolliset päivitykset lisätään Livetimingiin. Merkittävistä muutoksista olemme yhteydessä osallistuviin seuroihin sähköpostitse.

Uimahallille tullaan vain TÄYSIN TERVEINÄ! Pienikin flunssaoire on este osallistua kisoihin ja tulla uimahallille, koskee uimareita, valmentajia ja huoltajia!

VALMENTAJAT JA HUOLTAJAT

Kisoihin EI OLE yleisöllä pääsyä. Järjestävät seuran pitävät oikeuden rajoittaa valmentajien ja huoltajien määrää, mikäli viranomaisohjeet sitä edellyttävät.

PUKuhuone

Pukuhuoneessa jaetaan seuroille omat välit, mihin he menevät. Ohjetta ON NOUDATETTAVA. Pukuhuoneissa pidetään itsenäisesti turvavälit. Oman seuran uimarit ottavat vierekkäiset kaapit, toisiin seuroihin jätetään kaksi kaappia väliä.

VERRYTTELY

Jaksojen alussa kisa-altaassa radat 1–3 vain kisavauhtiset vedot radat 4–8 vain starttiharjoittelu. Muut altaat verryttelyyn, eli ison altaan matalapää ja kuntoallas (poikkeus lauantai ilta kello 15.15–18.30 KUNTOALLAS ON KIINNI!) Verryttelyssä uimarit ja valmentajat pitävät huolen turvaväleistä. Pyritään menemään ryhmänä tai seurana samalla radalle. Päättyihin EI SAA jäädä verryttelyssä seisomaan.

KOKOONTUMINEN

Uimareiden kokoontuminen tapahtuu kisa-altaan matalassa päässä, kahdessa ensimmäisessä katsomolohkossa. Kokoontumisessa on noudatettava turvavälejä muiden seurojen uimareihin. Kokoontumispaikalle saa tulla 10 minuuttia ennen omaa starttiaikaa.

KATSOMO

Katsomossa on jaettu seuroille omat lohkot. Oman seuran ihmiset istuvat vierekkäiset, toisen seuran ihmisiin jätetään kaksi penkkiä väliä. Katsomossa on VAHVA MASKIN KÄYTTÖSUOSITUS. Jokainen seura huolehtii, että joukkueella on maskeja käytettävissä.

RUOKAILU

Ruokailuun mennään vain, kun siellä on vapaa pöytä. Kaikki kahvio ruokapöydät on varattu kisaruokailijoille. Kahvittelijoille on omat baaripöydät kahvion etutilassa. Ruokalassa saman seuran uimarit istuvat samassa pöydässä ja voivat olla ruokajonossa peräkkäin. Muiden seurojen ihmisiin jätetään turvavälit eikä heidän pöytänsä mennä. Uimarit syömään heti kun mahdollista, pyritään välttämään kisataun ruuhkaa kahviossa. Ruokailut ON TILATTAVA etukäteen (info@nallikarioly.fi (08 378 502)) maanantaina 26.10.2020 mennessä.

Jokainen huolehtii turvaväleistä. Uimahallilla on käsipesupisteitä ja käsidesiä useassa paikassa. Vältetään huutamista.

Terveisin,

Haukiputaan Heitto / Hannu Saikanmäki; Kempeleen Pyrintö / Heikki Posio; Oulun Lohet / Siiri Sarias; Oulun Uinti / Tommi Pulkkinen