

**PROTOKOL IZVEDBE TEKMOVANJA
1. 2. KOLO GORENJSKE REGIJE**

RADOVLJICA, SOBOTA, 15. 5. 2021



SPLOŠNE DOLOČBE

- **UPORABNIKI, KI SO BOLNI ALI IMAJO BOLEZENSKE ZNAKE IN SIMPTOME (KOT SO NAHOD, SLABO POČUTJE, BOLEČINE V MIŠICAH, POVIŠANA TELESNA TEMPERATURA, KAŠELJ), MORAJO OSTATI DOMA. TEKME NAJ SE UDELEŽIJO SAMO ZDRAVE OSEBE!!!!!!!!**
- **VSAK KLUB MORA PRED TEKMOVANJEM PRINESTI POTRDILO, O NEGATIVNIH TESTIH, POTRDILO O PREBOLEVNOSTI ALI POTRDILO O CEPLJENJU ZA VSE PLAVALKE, PLAVALCE IN TRENERJE, KI NASTOPAJO NA TEKMOVANJU.**
- GARDEROB IN OSTALIH PROSTOROV NA BAZENU SE NE UPORABLJA, IZJEMA SO SAMO WC PRI LETNEM BIFEJU
- TEKMOVALCI MORAJO UPOŠTEVATI VARNOSTNO RAZDALJO 1,5 M. TO VELJA TUDI ZA NAHRBTNIKE IN OBLAČILA!
- V KOLIKOR SE VARNOSTNE RAZDALJE 1,5 NE MORAMO DRŽATI, JE POTREBNO ZUNAJ IZVEN BALONA UPORABITI ZAŠČITNE MASKE.
- PRIHOD V BALON JE NAJVEČ 10 MINUT PRED ZAČETKOM RAZPLAVANJA. UDELEŽENCI MORAJO ZAPUSTITI BALON TAKOJ PO ZAKLJUČKU TEKMOVANJA.
- V ČASU TEKMOVANJA SO V BALONU SAMO SODNIKI, TRENERJI IN 3 SKUPINE PLAVALK IN PLAVALCEV.
- PRED VSTOPOM IN IZSTOPOM IZ WC-JEV SI JE POTREBNO RAZKUŽITI ROKE.
- VSTOP GLEDALCEM NA OBJEKT JE PREPOVEDAN.
- UPOŠTEVATI JE POTREBNO TUDI VSA SPLOŠNA PRIPOROČILA PRISTOJNIH ORGANOV GLEDE ZMANJŠANJA ŠIRJENJA OKUŽBE.
- **VSAK TEKMOVALEC IN ČLAN EKIPE JE DOLŽAN IMETI S SEBOJ ZAŠČITNO MASKO.**

PODROBNI UKREPI NA TEKMOVANJU

RAZPLAVANJE

- DOPOLDAN OD 7:30-8:30, POPOLDAN 15:15 – 16:15
- ZAČETEK DOPODLANSKEGA DELA – 8:30, ZAČETEK POPOLDANSKEGA DELA 16:15
- NALOGA TRENERJEV JE, DA SE DRŽIJO ZAČRTANE ČASOVNICE.

POMOČNIK ŠTARTERJA – ZAGOTOVLJENA RAZDALJA 1,5m

- 1. POMOČNIK ŠTARTERJA BO NA PLATOJU PRED LETNIM BIFEJOM.
- 2. POMOČNIK ŠTARTEJA BO PRI VSTOPU V BALON IZ STRANI LETNEGA BIFEJA
- 3. POMOČNIK ŠTARTERJA BO NA PROSTORU PRED ŠTARTOM.
- ŠTART VSEH DISCIPLIN NA TEKMOVANJU BO NA STRANI BAZENA, KJER SO ŠTARTNI KAMNI.
- TRENERJI EKIP IMAJO TOČNO DOLOČEN PROSTOR V BALONU, KJER JE ZAGOTOVLJENA RAZDALJA 1,5m. V TA PROSTOR NI DOVOLJEN VSTOP TEKMOVALCEV.
- PREPOVEDANO JE VSAKRŠNO ODLAGANJE OBLAČIL IN OBUTVE IZVEN OBMOČJA SVOJE EKIPE

PODROBNI UKREPI NA TEKMOVANJU

ZAPUŠČANJE BAZENA

- ŠTARTI NA TEKMOVANJU BODO LETEČI
- TRENERJE NAPROŠAMO, DA TEKMOVALCE PODUČIJO O VARNOSTNI RAZDALJI 1,5 METRA PRI ZAPUŠČANJU BAZENA, KAKŠNA JE SMER GIBANJA IN KJE JE PROSTOR EKIPE.
- SMER GIBANJA JE DOLOČENA NA PRILOŽENI SKICI. EKIPE NAPROŠAMO, DA SE SMERI GIBANJA DRŽIJO.
- PROSTOR ZA EKIPE JE DOLOČEN IN JE VIDEN NA SKICI. EKIPE NAPROŠAMO, DA SE DRŽIJO PREDVIDENEGA PROSTORSKEGA PLANA.

UPORABA TOALETNIH PROSTOROV

- TOALETNI PROSTORI SE NAHAJAJO PRI LETNEM BAZENU– SKICA.
- PRED VSTOPOM IN IZSTOPOM V TOALETNI PROSTOR SI JE POTREBNO RAZKUŽITI ROKE.
- TEKMOVALCI NAJ NE UPORABLJAJO TOALETNIH PROSTOROV ZA OBLAČENJE KOPALK.

PLAVALKE, PLAVALCI IN TRENERJI

- VHOD ZA VSE TEKMOVALCE IN TRENERJE V BALON JE PRI LETNEM BIFEJU – GLEJ SKICO
- KOT JE NARISANO NA SKICI, VELJA KROŽNA POT OKOLI BAZENA!. GIBANJE JE LAHKO SAMO V TO SMER!
- PRVI POMOČNIK ŠARTERJA BO V LETNEM BIFEJU. TRENERJE NAPROŠAMO, DA PLAVALK IN PLAVALCEV NE SPUŠČATE PREHITRO NA ŠTART.
- DRUGI POMOČNIK ŠARTERJA BO PRI VHODU V BALON PRI LETNEM BIFEJU.
- TRETJI POMOČNIK ŠARTERJA BO PRED ŠTARTOM.
- KO TEKMOVALEC ODPLAVA, JE IZHOD IZ BAZENA PRI PROGI 8, KJER SE PONOVO VKLJUČI V KROŽNO POT NA DESNO IN DO SVOJE EKIPE
- EKIPE NAJ SI POSTAVIJO ŠOTORE OKOLI BAZENA NA PREDPISANI PROSTOR, KI JE OZNAČEN NA SKICI. PO SREDINI PUSTITE PROSTOR ZA KROŽNO POT.
- TEKMOVALCI NAJ SE ZADRŽUJEJO NA OBMOČJU SVOJE EKIPE. MEŠANJE MED EKIPAMI NI ZAŽELJENO.
- RAZPLAVANJA IN PODELITVE BODO POTEKALA PO PROTOKOLU, NAPISANEM V PREDHODNEM DOKUMENTU
- PRI POMOČNIKU ŠARTERJA IN V BALONU JE POTREBNA UPORABA MASK. PLAVALKE IN PLAVALCI SNAMEJO MASKO PRED ŠTARTOM JO DAJO V POLIVINALSTO VREČKO IN PO ODPLAVANI DISCIPLINI PONOVO DAJO GOR. NA PROSTEM OB ZADOSTNI RAZDALJI MASK NI POTREBNO NOSITI.

PROSIMO, DA SE DRŽITE NAPISANEGA!!!

PLAN GIBANJA

