



# PM BOCKSTENS DOPPET 2021!



Varbergs Sim hälsar er  
välkomna till  
Varberg den 9-11 juli!

Tävlingen simmas i Simstadions 50m-bassäng utomhus.  
8 banor och eltidtagning.

## In/ut- passering

Ingång via huvudentrén.  
Utsläpp via en sidoutgång.

## Publik

Ingen publik

## Tider

Pass 1	Fredag 9/7	Insim:	Se bilaga	Start: 10.00
Pass 2	Fredag 9/7	Insim:	Se bilaga	Start: 14.30
Pass 3	Lördag 10/7	Insim:	Se bilaga	Start: 08.30
Pass 4	Lördag 10/7	Insim:	Se bilaga	Start: 15.00
Pass 5	Söndag 11/7	Insim:	Se bilaga	Start: 08.30
Pass 6	Söndag 11/7	Insim:	Se bilaga	Start: 15.00

## Tävlings- klasser

Flickor/Pojkar A: 15-99år (06 oä): 50-100 Fj/Ry/Br/Fr, 200 Fj/Ry/Br/Fr/Me  
Flickor/Pojkar B: 13-14år (07-08): 50-100 Fj/Ry/Br/Fr, 200 Fj/Ry/Br/Fr/Me  
Flickor/Pojkar C: 11-12år (09-10): 50-100 Fj/Ry/Br/Fr, 200 Fj/Ry/Br/Fr/Me  
Flickor/Pojkar D: 10år oy (11-och tidigare): 50-100 Fj/Ry/Br/Fr, 200 Fj/Ry/Br/Fr/Me  
Flickor öppen klass: 400-800 frisim och 400 medley.  
Pojkar öppen klass: 400-1500 frisim och 400 medley.

Lagkapper (öppen klass)

4x100m frisim Damer och Herrar Frisim – 2 Heat

4x100m medley Damer och Herrar Frisim – 2 Heat

## Insim

Uppdelat. Se sida 3

## Avsim

3st mindre pooler (hoppbassäng, undervisningsbassen, lek & plask)

**Tidsprogram** – Se under filarkiv på livetiming.se

## Ledarmöte

Meddelas på plats

## Tränare

1 tränare på 10 simmare

## Startavgift

70kr/individuell och 90kr/lagstart. Faktureras i efterhand.

## Strykningar

Via livetimingappen (inlogg skickas ut till mailen som användes vid anmälan i tempus)

- Inför Pass 1: **Torsdag kl.18.00**
- Övriga Pass: Direkt efter föregående pass har avslutats.

## Lagkapper

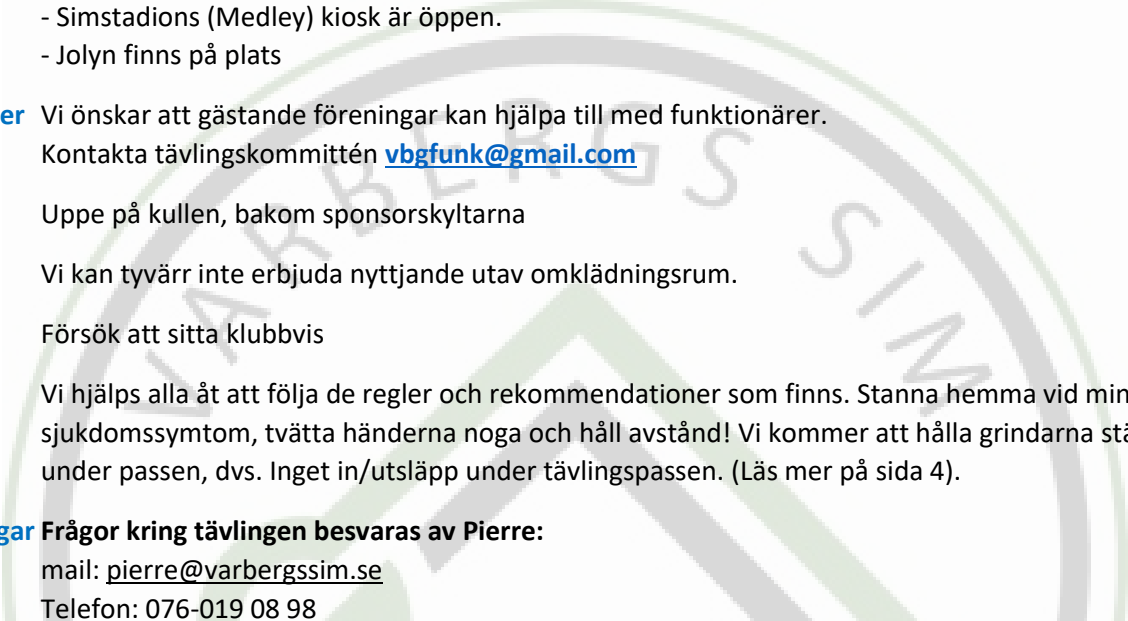
Laguppställningarna lämnas in via appen

- Inför Pass 2 (4x100m frisim): Direkt efter avslutat Pass 1.
- Inför Pass 4 (4x100m frisim): Direkt efter avslutat Pass 3.

**Efteranmälan** Senast 30/6 kl.23.59 till [niklas@varbergssim.se](mailto:niklas@varbergssim.se)

## Startlistan

Publicerad på livetiming onsdag den 23/6.

- 
- Resultat** Se livetiming.se
- Priser** Ingen prisutdelning. Medaljer till de 3 bästa i varje gren. En tränare från varje förening hämtar medaljerna efter avslutat pass.
- Försäljning** - Simstadions (Medley) kiosk är öppen.  
- Jolyn finns på plats
- Funktionärer** Vi önskar att gästande föreningar kan hjälpa till med funktionärer.  
Kontakta tävlingskommittén [vbgfunk@gmail.com](mailto:vbgfunk@gmail.com)
- Klubbtält** Uppe på kullen, bakom sponsorskyltarna
- Ombyte** Vi kan tyvärr inte erbjuda nyttjande utav omklädningsrum.
- Läktare** Försök att sitta klubbvis
- Övrigt** Vi hjälps alla åt att följa de regler och rekommendationer som finns. Stanna hemma vid minsta sjukdomssymtom, tvätta händerna noga och håll avstånd! Vi kommer att hålla grindarna stängda under passen, dvs. Inget in/utsläpp under tävlingspassen. (Läs mer på sida 4).
- Upplysningar** **Frågor kring tävlingen besvaras av Pierre:**  
mail: [pierre@varbergssim.se](mailto:pierre@varbergssim.se)  
Telefon: 076-019 08 98

## Insim Grupper

### **Grupp 1**

Fred 09,00 & 13,50 Lör 8,10 & 14,00 sön 07,30 & 14,40

Falkenberg Simklubb  
Uddevalla Sim  
Varbergs Sim  
Grums Simsällskap  
Skövde Simsällskap  
Smålandsstenars Simsällskap  
Sollefteås Simsällskap  
Strömstads Simförening

### **Grupp 2**

Fred 09,20 & 14,10 lör 07,30 & 14,20 sön 08,10 & 14,00

Göteborgs Sim  
Kungsbacka Simsällskap  
Kungälv's Simsällskap  
Lidköpings Simsällskap  
Möndals Simsällskap

### **Grupp 3**

Fred 09,40 & 13,30 Lör 07,50 & 14,40 Sön 07,50 & 14,20

Simklubben 1970  
Simklubben Alingsås  
Simklubben Elfsborg  
Simklubben Laxen  
Simklubben S02  
Simklubben Stimmet  
Simklubben Värnesborg  
Skene Sois

## Smittreducerande åtgärder under Bockstensdoppet

I samband med årets arrangemang kommer vi tillämpa följande åtgärder för att minimera risken för smitta samt skapa en säker och trygg miljö för alla.

- Handspritsstationer på strategiska positioner på badet.
- Social distansering om minst 1,5m förväntas mellan samtliga deltagare (funktionärer, aktiva & ledare).
- Föreningar ombeds resa till destinationen i bilar för att minska risk för smittspridning.
- Vid misstänkt fall av covid-19 ansvarar varje enskild förening för att kontakta sjukvården samt sätta den misstänkte och de som varit i dennes närhet i karantän tills negativt svar erhållits. Vid positivt svar gäller riktlinjerna utifrån smittskyddslagen.
- Utrustning ska inte delas mellan deltagare.
- I största möjligaste mån skapas envägs-flöden för att undvika korsande flöden på arenan.
- Under insim/avsim (se PM:et).
- Vårdar finns på plats för att tillse rätt maxantal i bassängen och anläggningen. Aktiva och tränare uppmanas till att visa nödvändig förståelse för detta.
- Ingen tillåts publik under arrangemanget.
- För att ytterligare minimera risk för möten och samlingar kommer Ingen prisutdelning att ske. Istället får en tränare från varje klubb hämta medaljerna efter avslutat pass.

Samtliga deltagare förväntas följa FHM:s rekommendationer samt endast delta om de anser att de är fullt friska.