



HEAD Summer Cup 2021

- Datum:** 2 - 4 juli 2021
- Plats:** Eriksdalsbadet, Hammarby Slussväg 20, Stockholm
- Bassäng:** 50 m, 8 banor
- Tävlingstider:** Pass 1 – fredag 2 juli, insim 15:00, start 16:00 (damer)
Pass 2 – lördag 3 juli, insim 08:00, start 09:00 (damer)
Pass 3 – lördag 3 juli, insim 14:00, start 15:00 (herrar)
Pass 4 – söndag 4 juli, insim 08:00, start 09:00 (herrar)
- Åldersklasser:** A: 2010 & yngre
B: 2008 – 2009
C: 2006 – 2007
D: 2005 & äldre
- Anmälan:** Anmälan görs via [TEMPUS](#) vilket sker senast 24 juni. Man kan enbart anmäla de simmare med de grenar som ni anmälde i förhandsanmälan.
- Strykningar:** Strykningar görs i tränarappen.
- Startavgift:** 75kr per start
- Upplägg:** Tävlingen genomförs under tre dagar med fyra olika pass. Damer tävlar under pass 1 & pass 2 och herrar tävlar under pass 3 & pass 4 med max tre grenar. Se fördelningen nedan.
- Ledare:** Max två ledare per förening tillåts att vara på plats i simhallen samtidigt.
- Funktionärer:** Vi tar tacksamt emot hjälp av funktionärer från deltagande föreningar. Vi behöver både utbildade tävlingsfunktionärer och funktionärer för andra uppgifter som inte kräver utbildning. Står man två pass på lördag bjuds man på lunch. Man kan enklast anmäla sig på länken nedan:
<https://forms.office.com/r/aSZsWBvzn4>
- Regler:** FINA's regler tillämpas.
- Insim/avsim:** Sker i bara i 50m bassängen före/efter tävlingen samt under pauserna. Varje förening kommer att få minst en tilldelad bana (beroende på antal simmare under respektive pass). **Ledarna ansvarar för att se till att det finns max 10 simmare per bana samtidigt!**
- Heatlistor:** Heatlistor kommer att anslås inne i simhallen och kommer att finnas på LiveTiming.
- Resultatlistor:** Publiceras snarast efter varje gren på www.livetiming.se resultaten anslås också löpande på badet.
- Priser:** Medaljer till placering 1-3 i respektive åldersklass. Ingen prisutdelning tar plats under eller efter tävlingen. Vi lämnar över medaljer till klubbens ledare efter respektive tävlingspass.



Nödutgångar: Det är förbjudet att gå ut från badet via nödutgångarna. Dessa är larmade och ska vara låsta och endast användas vid fara.

Äventyrsbadet/gym: Inga deltagande simmare får vistas i 25:an, äventyrsdelen, gym eller bubbelpoolerna.

Omklädning: Skall ske på läktaren eller toaletter.

Parkering: Avgiftsbelagd parkering finns vid badet.

Kvarglömda saker: Alla kvarglömda saker kommer att finnas utanför tävlingsbyrån.

Entré: Ingång sker från parkeringen vid 50m bassängen.

Information: I simhallen kan tävlingsbyrån svara på frågor.

Riksmästerskap: Tävligen kommer att räknas som RM också för respektive åldersklasser.

Gällande SM: Simmare som är kvalade till JSM/SM kan inte tävla i samma grenar i HEAD Summer Cup.

Smittreducerande åtgärder:

- Handspritstationer på strategiska positioner på badet.
- Social distansering om minst 1,5m förväntas mellan samtliga deltagare.
- Separata ytor för aktiva. Varje förening får tilldelad plats på läktaren.
- Omklädningsrum är stängda under tävlingen.
- Under insim/avsim begränsas antal simmare i tävlingsbassäng med 10 simmare per bana.
- Ingen publik tillåts under arrangemanget. Endast simmare, ledare och funktionärer kan befinna sig i simhallen under tävlingen.
- Uppdelning av deltagare, damer herrar tävlar vid skilda tävlingspass för att minska antalet aktiva i arenan vid samma tillfälle.
- Tävlingen anordnas endast lokalt för föreningar från Stockholmregionen för att begränsa resandet.
- Tävlingen är begränsad till maxantal 280 personer per pass (10m2/pers)

Ett deltagande på HEAD Summer Cup sker på egen risk och med eget ansvar för sig själv och sin omgivning. Samtliga deltagare förväntas följa Folkhälsomyndigheternas rekommendationer samt endast delta om de anser att de är fullt friska.

Upplysningar: Stockholmspolisens IF Simförenings tävlingskontaktperson är Grega Zore, nås på grega.zore@polisensimning.se

Grenfördelning:

Pass 1 (damer)	Pass 2 (damer)	Pass 3 (herrar)	Pass 4 (herrar)
50 frisim (16:00)	100 frisim (09:00)	50 frisim (15:00)	100 frisim (09:00)
400 frisim (16:10)	200 fjärlil (09:38)	200 medley (15:10)	400 medley (09:32)
50 fjärlil (16:29)	PAUS 30 minuter	PAUS 30 minuter	PAUS 30 minuter
PAUS 30 minuter	50 bröstsim (10:15)	200 ryggsim (16:00)	50 ryggsim (10:15)
100 ryggsim (17:15)	100 ryggsim (10:26)	200 frisim (16:04)	100 bröstsim (10:23)
100 bröstsim (17:27)	100 fjärlil (10:50)	50 fjärlil (16:21)	200 fjärlil (10:43)
PAUS 30 minuter	PAUS 30 minuter	PAUS 30 minuter	PAUS 30 minuter
50 ryggsim (18:15)	200 bröstsim (11:30)	400 frisim (17:00)	200 bröstsim (11:15)
200 medley (18:26)	200 frisim (11:38)	50 bröstsim (17:26)	100 ryggsim (11:23)
400 medley (18:48)		100 fjärlil (17:33)	