

14–15 augusti på Lågedammsbadet i Hörby

Ringsjö Simklubb bjuder in till vår Ringsjö Challenge den 14–15 augusti 2021, i Lågedammsbadets 50 m bassäng. En 2 dagarstävling som kickar igång höstsäsongen.



För mer information kontakta gärna kansliet.rsk@gmail.com

Arrangör: Ringsjö Simklubb



RINGSJÖ CHALLENGE 2021



- Tävlingsplats:** Lågedammsbadet i Hörby
Utomhusbassäng 50 m x 8 banor
Automatisk eltidtagning.
- Tävlingstider:** Lördag 14/8 Insim 07.40 Start 09.00
Insim 13.40 Start 15.00
Söndag 15/8 Insim 07.40 Start 09.00
Insim 13.40 Start 15.00
- Det finns även möjlighet till insim fredagen den 13/8, kl. 17.00-19.00. 3 banor kommer att finnas tillgängliga. Vi ber er observera att varje pass kommer att pågå i ca 3 timmar.
- Ledarmöte:** Lördag 14 augusti kl. 08.00.
Plats: Bakom sekretariatet.
En tränare från respektive klubb inbjudes att närvara vid mötet.
Tävlingsledare: Per Edvinsson
Kontakt: 0705-747737
per.edvinsson@telia.com
- Ledarfika:** Vi bjuder tränare och ledare på fika inför varje pass.
- Ombyte:** Det finns omklädningsrummen för Damer resp. Herrar.
Hänglås medtages.
- Avsim:** Avsimning sker i övningsbassäng, hoppbassäng och 25 m bassäng inomhus. OBS! Bassängerna är **endast** avsedda för **AVSIM**
- Riktlinjer:** Tävlingen kommer att genomföras **utan** publik.
Vi kommer att följa folkhälsomyndighetens restriktion.
Information kommer att skickas ut till resp. klubbar
- Anmälan:** Ringsjö Simklubb tillhanda **senast** 1 augusti kl. 23.59.
Anmälan görs via Tempus Anmälan. Vi ber er observera att anmälningstider seedas oberoende av i vilken bassäng (25 m eller 50 m) som tiden noterats.
För anmälan av parasimmare, mejla till kansliet.rsk@gmail.com
- Vi förbehåller oss rätten att begränsa antalet heat i varje gren.
- Efteranmälan:** Efteranmälan kan göras t.o.m. kl.23.59 tre dagar före första tävlingsdag i mån av plats. En extra avgift på 100 SEK tas ut.



RINGSJÖ CHALLENGE 2021



- Strykningar:** Skall göras **senast** kl.19.00 kvällen före första tävlingsdag. Därefter **senast** 30 minuter efter avslutat pass.
- För sent inkomna eller uteblivna strykningar kan debiteras med 300 SEK/missad strykning oavsett orsak.
- Strykningsappen skall företrädesvis användas, men strykning via papper kan förekomma.
- Lagkapper:** Uppställning skall vara inlämnade **senast** 60 min innan tävlingsstart. Ändring av lag får därefter inte ske.
- Yngre simmare kan ersätta de äldre inte tvärtom. Ingen dubblering får ske i lagkappen.
- Startavgift:** 60 SEK/individuell start samt 80 SEK/lagstart.
- Startlista:** Publiceras senast 7 dagar före första tävlingsdag. Startlistan kommer att finnas på livetiming samt mejlas ut till deltagande föreningar.
- Mat och logi:** Vi erbjuder lunch på lördag och söndag på plats i lågehallarna nära badhuset till en kostnad av 90 SEK/måltid. Matbeställningen mejlas till kansliet.rsk@gmail.com. **OBS!** Meddela eventuell matallergi. Vi vill ha er beställning **senast** 9 augusti.
- Funktionär:** Vi tar gärna emot hjälp från tävlings och distriktsfunktionärer från gästande klubbar under tävlingsdagarna. Som tack för din hjälp så bjuder Ringsjö Simklubb på lunch om man hjälper till under minst 2 pass samma dag.
- Anmäl ert intresse till lucashuasson.rsk@gmail.com.
- Övrig information:** Klubbtalet får sättas upp **kostnadsfritt**.
- Vi har kiosk med försäljning av bl.a. kaffe, dricka, smörgås och grillad korv. Under tävlingarna kommer Freker att ha försäljning av träning och tävlingsprodukter.
- Åldersklasser:** A: 17 år och äldre B: 15–16 år C: 13–14 år
D: 12 år E: 11 år F: 10 år och yngre
- Åldersklasserna simmas gemensamt. Uppdelning sker sedan i resultatlistan.
- Priser:** Medaljer/plaketter till 6 främsta i varje gren och åldersklass.



RINGSJÖ CHALLENGE 2021



Grenordning Ringsjö Challenge 2021

Lördag pass 1				Lördag pass 2			
Insim 07.40 Start 09.00				Insim 13.40 Start 15.00			
Gren	Distans	Kön	Klass	Gren	Distans	Kön	Klass
1	50 m fjäril	Damer	A-F	9	50 m bröst	Herrar	A-F
2	50 m frisim	Herrar	A-F	10	50 m rygg	Damer	A-F
3	400 m frisim	Damer	A-D	11	400 frisim	Herrar	A-D
4	200 m bröst	Herrar	A-D	12	200 m fjäril	Damer	A-C
5	100 m frisim	Damer	A-F	13	100 m rygg	Herrar	A-F
6	100 m fjäril	Herrar	A-F	14	100 m bröst	Damer	A-F
7	200 m rygg	Damer	A-C	15	200 m frisim	Herrar	A-D
8	200 m medley	Herrar	A-D	16	200 m medley	Damer	A-D

Söndag pass 3				Söndag pass 4			
Insim 07.40 Start 09.00				Insim 13.40 Start 15.00			
Gren	Distans	Kön	Klass	Gren	Distans	Kön	Klass
17	50 m bröst	Damer	A-F	24	50 m fjäril	Herrar	A-F
18	50 m rygg	Herrar	A-F	25	50 m frisim	Damer	A-F
19	200 m frisim	Damer	A-D	26	200 m rygg	Herrar	A-C
20	100 m bröst	Herrar	A-F	27	100 m fjäril	Damer	A-F
21	100 m rygg	Damer	A-F	28	100 m frisim	Herrar	A-F
22	200 m fjäril	Herrar	A-C	29	200 m bröst	Damer	A-D
23	4 x 100 m frisim	Dam lagkapp	A-C	30	4 x 100 m frisim	Herr lagkapp	A-C

Välkommen!