

KILPAILUOHJEET LAVIAARIT

ESPOO 7.-8.05.2022

Päivitetty

-

KILPAILUPAIKKA

Espoonlahden uimahalli, Espoonlahdenkuja 4, 02320 Espoo, p. 09-81657562.

Kilpailu uidaan 50m altaassa kahdeksalla radalla.

50 m lajien startit tapahtuvat altaan kahvion puoleisesta päädyistä.

ERITYISOHJEET COVID-19

- Kilpaileminen ja toimitsijatehtäviin osallistuminen ainoastaan täysin terveenä on ehdoton vaatimus
- Kilpailu aikana katsomo on avoin myös yleisölle. Katsomossa olevia henkilöitä suositellaan käyttämään kasvomaskia
- Valmentajia, joukkueiden huoltajia ja muita jäseniä suositellaan käyttämään kasvomaskia allasalueella ja muualla hallin tiloissa.
- Uimareita suositellaan käyttämään kasvomaskia heidän ollessa katsomossa ja muualla hallin tiloissa pois luettuna allasalue ja pesutilat
- Kilpailijoiden kokoontuminen lähtöön järjestetään niin, että vältetään ruuhkaa
- Kilpailijoita pyydetään poistumaan hallista mahdollisimman pian urheilusuorituksen päättymisen jälkeen
- Aivastaminen tai yskiminen tulee suorittaa nenäliinaan tai hihaan. Käytetty nenäliina tulee viedä välittömästi roska-astiaan ja kädet tulee pestä huolellisesti
- Huolehdi koko kilpailutapahtuman ajan hyvästä käsihygieniasta. Pese kädet hyvin aina, jos ne ovat likaiset sekä tullessasi halliin

KISATOIMISTO

Kisatoimisto sijaitsee katsomon ylätasanteella.

Kisatoimisto on avoinna 1,5 tuntia ennen jakson alkamista ja suljetaan puoli tuntia jakson päättymisen jälkeen.

Seurakuoret jaetaan uimahallin sisääntulossa kisatoimiston avauduttua seuroittain ja sisäänkäynti myös seuroittain.

AIKATAULU

Kilpailun aikataulu löytyy LiveTiming-järjestelmästä. Jakson aikana aikatauluun tulevista merkittävistä muutoksista tiedotetaan kuulutuksin.

Kilpailun aikana verryttely tapahtuu opetusaltaassa.

Lauantaina (7.5) on lajin 14 (200 m SKU) jälkeen 45 min verryttelytauko ennen pitkiä VU-matkoja. Tuolloin kilpailuallas on käytettävissä verryttelyyn.

Pitkien VU-lajien jälkeen on vähintään 45 min verryttely tauko ennen iltajakson alkua.

Lauantain iltajakso alkaa aikaisintaan klo 1700.

Kilpailupäivä	Verryttelyaika kisa-altaassa	Kilpailujakso
7.5.2022	8.00-9.20	9.30 alkaen
7.5.2022	Lajin 14 jälkeen 45 min. verryttelytauko	
7.5.2022	Pitkien VU matkojen jälkeen	Aikaisintaan 1700
8.5.2022	8.00-9.20	9.30 alkaen
8.5.2022	1500-16.20	16.30 alkaen

RAJOITUKSET OSALLISTUMISEEN

Nuorimmat ikäsarjat (T9 ja P10) ovat avoimia myös nuoremmille uimareille. Muuten uimari saa osallistua vain oman ikäsarjansa lajeihin ja vanhempien ikäsarjojen lajeihin järjestäjä voi hyväksyä nuorempia uimareita, mikäli erissä on avoimia paikkoja. Nuorempia uimareita hyväksyttäessä etusijalla ovat järjestävän seuran uimarit.

VERRYTTELY

Verryttely kilpailun aikana tapahtuu opetusaltaassa. Kilpailualtaassa ei saa käyttää räpylöitä tai lättäreitä.

Race pace rata on rata 7 ja startit radalla 1.

JÄLKI-ILMOITTAUTUMINEN

Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista ensimmäisen jakson peruutusaikaan asti mikäli erässä on tilaa. Kilpailua edeltävään päivään asti tämän voi tehdä Tempuksessa ja sen ajankohdan jälkeen kilpailunjohtajalle kilpailupaikalla.

PERUUTUKSET

Kilpailijan osallistuminen yhteen tai useampaan lajiin voidaan peruuttaa.

Peruutukset on tehtävä sähköisesti ilmoittautumisjärjestelmässä, jossa peruutukset voi tehdä ilmoittautumisajan päättymiseen asti.

Ilmoittautumisajan päätyttyä peruutus tulee tehdä kilpailun järjestäjälle sähköisessä peruutusjärjestelmässä tai kirjallisesti kisatoimistossa viimeistään yksi (1) tunti ennen jakson alkua.

KERÄILY

Keräilypisteet 1 ja 2 sijaitsevat opetusaltaan reunalla ja viimeinen keräilypiste tulostaulujen kohdalla.

Startissa ei ole uimareille varattuja erillisiä vesiämpäreitä. Käytä omaa vesipulloa. Älä ota vettä altaasta panelin yli erän ollessa käynnissä.

Uimareita pyydetään välttämään tarpeetonta oleskelua ja ruuhkaa erityisesti ensimmäisen keräilypisteen yhteydessä.

Lähtöalueelle siirtyminen tapahtuu kolmannesta keräilypisteestä johdettuna erä kerrallaan. Uinnin jälkeen poistutaan altaan katsomon puoleista sivua pitkin.

YLEISÖKATSOMO

Katsomo on kilpailun aikana avoinna yleisölle.

Lasipurkkien vieminen katsomoon ja allasalueelle on kielletty loukkaantumisriskin vuoksi. Jokaista katsomossa vierailijaa pyydetään huolehtimaan katsomon siisteydestä ja laittamaan roskat roskiksiin.

Kilpailussa on käytössä SuperLive-kanava.

VALMENTAJAKATSOMO

Valmentajat voivat seurata uinteja paikaltaan myös altaan ja yleisökatsomon välisellä käytävällä seinän vieressä. Kirittäminen tällä alueella on kielletty. Alueella on huomattava ja mahdollistettava uimareiden ja ratatuomareiden esteetön liikkuminen.

TULOSPALVELU

Kilpailussa käytetään sähköistä tulospalvelua LiveTimingissä.

PALKINTOJEN JAKO

Kilpailussa palkitaan ikäsarjan kolme parasta uimaria. Palkinnot noudetaan kisatoimistosta.

RUOKAILU

Kilpailujen aikaista ruokailua voi tiedustella uimahallin kahviosta Cafe Lahti (cafelahti@windyday.fi, 0447021234). Vieraillevien seurojen valmentajille on varattuna kahvia ja välipalaa takkahuoneen vieressä olevaan huoneeseen (käynti allasalueen kahvion puoleisesta päädyssä).

LÄÄKÄRI

Kilpailun aikana uimahallin kahvion puoleisessa päädyssä sijaitsevasta hallinvalvojan huoneesta löytyy ensiaputarvikkeet ja kisatoimistossa on myös ensiapulaukku. Kisapaikalla ei ole erikseen varattua lääkäriä. Akuutissa tapauksessa tukeudutaan kaupungin sairaanhoitopalveluun (112) ja toimitaan hallinvalvojan ohjeiden mukaisesti.

LÖYTÖTAVARAT

Löytötavarat kootaan jaksojen jälkeen kisatoimistoon ja kilpailujen jälkeen löytötavaroita voi tiedustella Cetusken kilpailukoordinaattorilta kahden viikon ajan kilpailuiden päättymisen jälkeen (kilpailukoordinaattori@cetus.fi). Löytötavarat lähetetään vastaanottajan kustannuksella tai erikseen sovitusti nouto.

PARKKIPAIKAT

Uimahallin parkkipaikalla ei ole pysäköintiajan valvontaa kilpailun aikana, mutta varatuille paikoille pysäköinti on sallittu vain luvan saaneille. Alue on muuten pysäköinnin valvonnan piirissä ja alueella on aluepysäköintikielto. Viereisen kuntosalin parkkipaikat ovat ainoastaan kuntosalin asiakkaiden käytettävissä.

Tervetuloa keväisellä mielellä kisaamaan Espoonlahden uimahalliin!