

MANSE CUP 3.4.2022

Noudatamme ohjeissamme Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen ja opetus- ja kulttuuriministeriön ohjeita tapahtumien järjestäjille koronavirusepidemian aikana. Lisäksi noudatamme tartuntatautilain 58 §:n mukaan tulevia ohjeita ja aluehallintovirasto voi tehdä alueellaan päätöksiä, joita myös noudatamme ja seuraamme.

THL:n 21.12.2021 antaman suosituksen mukaan kasvomaskia suositellaan käytettäväksi yleisissä tiloissa. Uimahallissa yleiset tilat ja pukuhuoneet.

Vallitsevan tautitilanteen vuoksi huolehditaan käsihygieniasta ja etäisyyksistä

Kisoihin saapumista odotellaan ulkona. Klo 16.45 kisajärjestäjät kutsuvat uimareita ryhmittäin sisään halliin, käsien desinfiointi sisään tullessa.

Kisarannekkeet: Valmentaja hakevat rannekkeet aulasta ja jakavat rannekkeet ulkona uimareille. Rannekkeiden jako 16:35 alkaen.

Keräily: Keräily on 50m altaan matalanpään sivustalla.

Hygienia: Pese kädet aina halliin/treenipaikalle saapumistasi ja ennen hallista/treenipaikalta poistumista. Noudata muutenkin aina hyvää käsihygieniaa. Pese huolellisesti kädet aina aivastamisen ja yskimisen jälkeen.

- Yski ja aivasta hihaasi tai käytä kertakäyttöenäiliinaa, joka heitetään välittömästi käytön jälkeen pois.
- Jos käsienpesumahdollisuutta ei ole, käytetään käsihuhdetta.
- Vältä ruuhkia
- Suosittelemme maskin käyttöä yli 12-vuotiaille muualla paitsi verryttelyssä ja kisasuorituksen aikana.
- Suosittelemme ett valmentajat ja toimitsijat käyttävät maskia.
- Vältä turhaa koskettelua pintoihin
- Vietä vapaa-aikaa oman ryhmän uimareiden kesken mahdollisuuksien mukaan
- Toimimme suunnitelmien ja viranomaisten toimintaohjeiden mukaisesti, mikäli koronavirusta tavataan uimareissamme /kilpailijoissa tapahtuman aikana
- Älä tule sairaana/oireisena paikalle. Jos kisoissa oleskelun aikana sairastut, poistu yleisistä tiloista ja informoi siitä valmentajaasi viipymättä. Näin voimme tehdä desinfioivaa pesua tiloihin, joissa sairastunut henkilö on oleskellut.

Tervetuloa kisoihin!