

Kouvolan Uimarit ry järjestää Suomen Uimaliiton luvalla kansalliset

## Prisma-uinnit

Kouvolan Urheilupuiston uimahallissa (25m/ 6 rataa)

Palomäenkatu 44, 45100 Kouvola

Sunnuntaina 10.4.2022 klo: 11.00

Verryttely räpyläuimarit klo: 9:30-10, kilpauimarit 10-10:50

Sähköinen ajanotto.

Lajijärjestys:

KILPAILUT ALKAA KLO: 11:00		6. M (räpylä)	100bf
		7. N (räpylä)	100bf
1. P12, 14, M	50ru	8. M (räpylä)	100sf
2. T11, 13, N	50ru	9. N (räpylä)	100sf
3. P14, M	200sku	13. P14, M	400sku
4. T13, N	200sku	14. T13, N	400sku
1. M (räpylä)	50bf	15. P12, 14, M	50vu
2. N (räpylä)	50bf	16. T11, 13, N	50vu
5. P12, 14, M	50su	10. M (räpylä)	50sf
6. T11, 13, N	50su	11. N (räpylä)	50sf
7. M	800vu	17. P14, M	100su
8. N	800vu	18. T13, N	100su
3. M (räpylä)	200sf	19. P12, 14, M	50pu
4. N (räpylä)	200sf	20. T11, 13, N	50pu
9. P14, M	200ru	12. M (räpylä)	50ap
10. T13, N	200ru	13. N (räpylä)	50ap
5. M/N seka (räpylä)	4x50 sf-viesti	21. P14, M	100ru
11. P14, M	4x50 skuv	22. T13, N	100ru
12. T13, N	4x50 skuv	10min tauko	
30min verryttely		23. P14, M	4x100vuv
		24. T13, N	4x100vuv

Ilmoittautumiset 3.4.2022 (sunnuntai) mennessä Octoon.

Lisätiedot: Aki Tuomaala sähköposti: [akituo@hotmail.com](mailto:akituo@hotmail.com)

Sukeltajaliiton kilpailulisenssillä uivat uimarit ilmoittautuminen 3.4.2022 s.postilla

[akituo@hotmail.com](mailto:akituo@hotmail.com)

Osanottomaksu 9 euroa/startti on maksettava ilmoittautumisen yhteydessä Kouvolan Uimarit ry:n tilille FI39 5750 0120 2536 39 / OKOYFIHH Jälki-ilmoittautuminen vain, jos erissä on tilaa. Maksu on kolminkertainen.

Lisätietoja: KoU:n kotisivuilta [www.kouvolanuimarit.sporttisaitti.com](http://www.kouvolanuimarit.sporttisaitti.com)

TERVETULOA KOUVOLAAN! Kouvolan Uimarit ry