



Stockholms Simförbund tillsammans med
Skuru IK, Väsby SS och Södertälje SS bjuder in till

Vårsimiaden 2022

Datum	7-8 maj
Platser	Nacka simhall , Skuru IK, Vilundabadet, Väsby och Sydpoolen, Södertälje
Tävlingstider	Lördag pass 1, insim kl. 08.00 – 08.45, start kl. 09.00 pass 2, insim kl. 14.00 – 14.45, start kl. 15.00 Söndag pass 3, insim kl. 08.00 – 08.45, start kl. 09.00 pass 4, insim kl. 14.00 – 14.45, start kl. 15.00 Tävlingstider kan komma att ändras beroende på antalet anmälningar.
Åldersklasser, ind	12 år – födda -10 11 år – födda -11 10 år och yngre – födda -12 och senare
Åldersklasser, lag	11-12 år. 10 år och yngre. *I mix-lagkapper ska det vara två flickor och två pojkar i varje lag.
Anmälan	Senast 24 april via Tempusanmälan, www.tempusanmalan.se Tävlingen är registrerad som Vårsimiaden, Stockholm
Strykningar	Stockholms Simförbund tar emot strykningar fram till och med torsdag 5 maj på post@stockholmsim.se . Senare strykningar inlämnas till resp. arrangörsklubb (se PM) och allra senast 1 timme före varje tävlingspass. För strykning därefter eller DNS uttas en avgift av 300 kr per start
Begränsningar	Inga heatbegränsningar i enlighet med SSF:s Säsongs- och tävlingsplanering
Fördelning	Stockholms Simförbund förbehåller sig rätten att fördela klubbarna mellan tävlingsplatserna så att det blir en jämn fördelning gällande antalet starter
Startavgifter	60 kr/ind.start, 70 kr/lag. Efteranmälningar 120 kr/ ind.start,140 kr/lag. Startavgiften faktureras av Stockholms Simförbund
PM/Startlista	PM och startlista för tävlingarna publiceras på förbundets hemsida, www.stockholmsim.se under vecka 17
Livetiming	Tävlingarna kan följas via www.livetiming.se



Priser

Deltagarmedaljer delas ut till samtliga simmare

Grenordning

Pass 1 Lördag fm

- 1 4x50m medley Flickor 11–12år
- 2 4x50m medley Pojkar 11–12 år
Paus 5 min
- 3 100m frisim Flickor 12 år
- 4 100m frisim Pojkar 12 år
- 5 50m fjärilsim Flickor 11 år
- 6 50m fjärilsim Pojkar 11 år
Paus 10 min
- 7 100m bröstsim Flickor 12 år
- 8 100m bröstsim Pojkar 12 år
- 9 50m ryggsim Flickor 11 år
- 10 50m ryggsim Pojkar 11 år
- 11 100m medley Flickor 12 år
Paus 5 min
- 12 *4x100m frisim Mix 11-12 år

Pass 3 Söndag fm

- 24 4x50m medley Flickor 10 år o y
- 25 4x50m medley Pojkar 10 år o y
Paus 5 min
- 26 200m frisim Flickor 12 år
- 27 200m frisim Pojkar 12 år
- 28 50m frisim Flickor 10 år o y
- 29 50m frisim Pojkar 10 år o y
Paus 10 min
- 30 100m medley Flickor 11 år
- 31 100m medley Pojkar 11 år
- 32 50m bröstsim Flickor 10 år o y
- 33 50m bröstsim Pojkar 10 år o y
Paus 5 min
- 34 *4x100m medley Mix 11–12 år
- 35 *4x50m medley Mix 10 år o y

Pass 2 Lördag em

- 13 4x50m frisim Flickor 11–12 år
- 14 4x50m frisim Pojkar 11–12 år
Paus 5 min
- 15 100m ryggsim Flickor 12 år
- 16 100m ryggsim Pojkar 12 år
- 17 50m bröstsim Flickor 11 år
- 18 50m bröstsim Pojkar 11 år
Paus 10 min
- 19 50m fjärilsim Flickor 12 år
- 20 50m fjärilsim Pojkar 12 år
- 21 50m frisim Flickor 11 år
- 22 50m frisim Pojkar 11 år
- 23 100m medley Pojkar 12 år

Pass 4 Söndag em

- 36 4x50m frisim Flickor 10 år o y
- 37 4x50m frisim Pojkar 10 år o y
Paus 5 min
- 38 50m ryggsim Flickor 10 år o y
- 39 50m ryggsim Pojkar 10 år o y
- 40 25m fjärilsim Flickor 10 år o y
- 41 25m fjärilsim Pojkar 10 år o y
Paus 10 min
- 42 100m medley Flickor 10 år o y
- 43 100m medley Pojkar 10 år o y
Paus 5 min
- 44 *4x50m frisim Mix 10 år o yngre