



PM Arena USO 2022

9 – 11 september
Walkesborgsbadet, Uddevalla
25 m – 8 banor

Tävlingstider: Fredag 9/9 kl. 17.00 Försök och direktfinaler
Lördag 10/9 kl. 09.00 Försök 14.30 Final
Söndag 11/9 kl. 09.00 Försök 14.30 Final

Insim: Start 1,5 timme före varje tävlingspass

Tävlingsklasser: **A 17 o ä** 50-100-200 Fj/Ry/Br/Fr, 400 Fr (4, 50min gräns),
100- 200 Me
B 15-16 50-100-200 Fj/Ry/Br/Fr, 400 Fr (5 min gräns),
100-200 Me
C 13- 14 50-100-200 Fj/Ry/Br/Fr, 400 Fr (5,10 min gräns),
100-200 Me

Lagkapper: **A-C** 4x100 Me mix, 4x100 Fr mix
A-B-C deltar i samma lag. Valfri blandning av åldrar i varje lag.
Samtliga lagkapper simmas i direktfinal och som mixlagkapper.
Det är ok att mixa mellan klubbar om så önskas

Mångkamp: **12 x 50 fr**, 6 st damer, 2 st per åldersklass och 6 st herrar, 2 st per åldersklass mixat från olika föreningar går bra att köra.

- Anmälan:** Då vi valt att utöka med 200meters sträckor i yngsta klassen så har vi förlängt anmälan till fredagen den 2/9.
För frågor kontakta: caroline@uddevallasim.se eller adam@uddevallasim.se
- Startavgift:** 80kr /ind.start, vid anmälan via Tempus / anmälningsfil.
80kr /lag.start, vid anmälan via Tempus / anmälningsfil.
Vid anmälan med anmälningslista tillkommer 10kr /start/anmälan.
- Strykningar:** Strykningar för pass 1 görs senast fredagen 9/9 kl. 12.00. Övriga strykningar lämnas in senast 30 min efter avslutat föregående pass.
- Superlive:** Vi kommer erbjuda Superlive under samtliga pass vilket innebär att tävlingen kommer filmas och sändas live.
- Ledarmöte:** Klockan 16:00 fredag samt 08,00 lördag vid undervisningsbassängen
- Poäng:** Till de åtta främsta i varje gren enligt: 14-12-10-8-6-4-2-1
- Priser:** Medalj till de tre främsta i varje gren, samt prestationspris.
På grund av få anmälningar har vi behövt ta bort prischeckarna från Arena
I lagkapperna tilldelas pristagarna fina nyttopriser från våra **Sponsorer!**
- | | |
|---|---|
| Bästa klubb sammanlagt: | 10 000kr från OLKA |
| Perspris till dam/herr i varje åldersklass | Fina priser från samarbetspartners |
- Mat i buffé:** Lunch Harrys lördag/söndag: 100 kr/portion. Rejäl mat inkl. sallad
Middag Harrys lördag/söndag: 100 kr/portion. Rejäl mat inkl. sallad o
- Maila caroline@uddevallasim.se vid beställning senast 2/9

Logi erbjudanden:



Hotell Carlia 5 min gångväg från simhallen.

Enkelrum: 895 kr,

Dubbelrum: 1195 kr,

Trippelrum: 1390 kr, Samtliga priser/natt.

Logi på Best Western Carlia bokas direkt via hotellet, uppge "USO" för att erhålla sportpriserna på rummen.



Logi på golv i anslutning till simhallen. 125 kr/person/natt.

För de som sover på golv erbjuder vi även frukost:

65 kr/portion.

Bokas genom caroline@uddevallasim.se senast 2/9

Info: Löpande information om tävlingen kommer att finnas på vår hemsida: www.uddevallasim.se

För personlig kontakt tag kontakt med

Adam, adam@uddevallasim.se eller

Caroline, caroline@uddevallasim.se

Pass 1 – Fredag, start kl. 17.00

1.	50 m	Fjärilsim damer A-B-C	försök
2.	50 m	Fjärilsim herrar A-B-C	försök
3.	50 m	Ryggsim damer A-B-C	försök
4.	50 m	Ryggsim herrar A-B-C	försök
5.	50 m	Bröstsım damer A-B-C	försök
6.	50 m	Bröstsım herrar A-B-C	försök
7.	50 m	Frisim damer A-B-C	försök
8.	50 m	Frisim herrar A-B-C	försök
9.	4x100 m	Frisim mixed A-C	direktfinal

Pass 2 – Lördag, start kl. 09.00

11.	100 m	Frisim herrar A-B-C	försök
12.	200 m	Frisim damer A-B	försök
13.	100 m	Ryggsim herrar A-B-C	försök
14.	100 m	Bröstsım damer A-B-C	försök
15.	200 m	Fjärilsim herrar A-B	direktfinal
16.	100 m	Fjärilsim damer A-B-C	försök
17.	400 m	Frisim herrar A-B-C	försök
18.	200 m	Medley damer A-B-C	försök
19.	200 m	Bröstsım herrar A-B	försök
20.	200 m	Ryggsim damer A-B	försök
35.	100 m	Medley herrar A-B-C	försök

Pass 3 – Lördag, start kl. 14.30

11.	100 m	Frisim herrar A-B-C	final
12.	200 m	Frisim damer A-B	final
6.	50 m	Bröstsım herrar A-B-C	final
14.	100 m	Bröstsım damer A-B-C	final
13.	100 m	Ryggsim herrar A-B-C	final
16.	100 m	Fjärilsim damer A-B-C	final

Prisutdelning

34.	12x50 m	Frisim Mix A-B-C	direktfinal
3.	50 m	Ryggsim damer A-B-C	final
17.	400 m	Frisim herrar A-B-C	final
18.	200 m	Medley damer A-B-C	final
19.	200 m	Bröstsım herrar A-B	final
7.	50 m	Frisim damer A-B-C	final
2.	50 m	Fjärilsim herrar A-B-C	final
20.	200 m	Ryggsim damer A-B	final
35.	100 m	Medley herrar A-B-C	final

Prisutdelning

21.	4x100 m	Medley mixed A-C	direktfinal
-----	---------	------------------	-------------

Prisutdelning



Pass 4 – Söndag, start 09.00

22.	100 m	Frisim damer A-B-C	försök
23.	200 m	Frisim herrar A-B	försök
24.	100 m	Ryggsim damer A-B-C	försök
25.	100 m	Bröstsım herrar A-B-C	försök
26.	200 m	Fjärilsim damer A-B	direktfinal
27.	100 m	Fjärilsim herrar A-B-C	försök
28.	400 m	Frisim damer A-B-C	försök
29.	200 m	Medley herrar A-B-C	försök
30.	200 m	Bröstsım damer A-B	försök
31.	200 m	Ryggsim herrar A-B	försök
36.	100 m	Medley damer A-B-C	försök

Pass 5 – Söndag, start 14.30

24.	100 m	Ryggsim damer A-B-C	final
25.	100 m	Bröstsım herrar A-B-C	final
5.	50 m	Bröstsım damer A-B-C	final
27.	100 m	Fjärilsim herrar A-B-C	final
28.	400 m	Frisim damer A-B-C	final
4.	50 m	Ryggsim herrar A-B-C	final
30.	200 m	Bröstsım damer A-B	final

Prisutdelning

31.	200 m	Ryggsim herrar A-B	final
36.	100 m	Medley damer A-B-C	final
8.	50 m	Frisim herrar A-B-C	final
1.	50 m	Fjärilsim damer A-B-C	final
29.	200 m	Medley herrar A-B-C	final
22.	100 m	Frisim damer A-B-C	final
23.	200 m	Frisim herrar A-B	final

Prisutdelning

Arena USO i samarbete med



SÖRBYGDENS BUSS

