



Sparbanken
Rekarne



Sparbanken
Rekarne



...vilken annan bank ger mer?

Tävlings-PM

Sparbanken Rekarne Simcup 3-4/12

Munktellbadet, Eskilstuna
Holger Lindmarks plats 4

- Parkering:** Parkeringen vid Munktellbadet är under ombyggnad, se alternativa parkeringar på sid 2.
- Inpassering:** Alla går in via publikentrén, från huvudentrén fortsätter man längs med långsidan av byggnaden för att komma dit. Kod 2022 under hela helgen.
- Omklädningsrum och skåp:** Omklädning sker i anvisade omklädningsrum. Ett begränsat antal armband delas ut som fungerar till skåp, ta även med hänglås då det finns skåp i andra omklädningsrum som fungerar med hänglås. Armbanden ska lämnas in efter tävlingens slut på söndagen.
- Trivselregler:** Vi ber alla våra gäster att respektera
- Alla skofria zoner
 - Alla hygienzoner
 - Avspärrningar och andra anvisningar
- Hygien:** Alla som ska simma måste tvätta sig innan med tvål, utan badkläder.

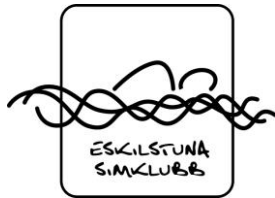


Sparbanken
Rekarne

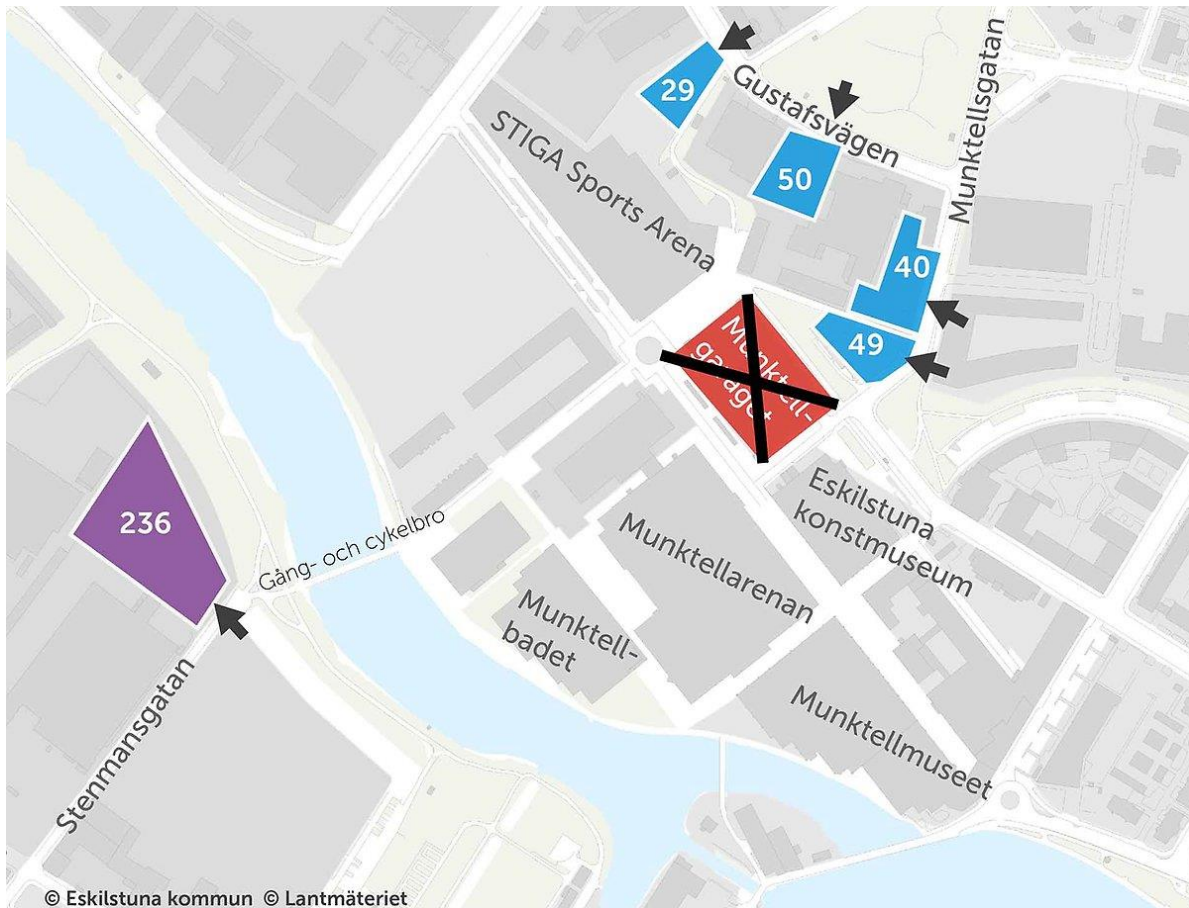


ESKILSTUNA
MAXI
ICA STORMARKNAD



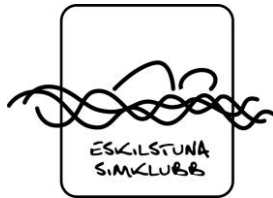


TILLGÄNGLIGA PARKERINGAR I NÄRHETEN AV MUNKTELLBADET



© Eskilstuna kommun © Lantmäteriet





Tävlingstider	Pass 1 kl 09:30-13.00 (Insim 08:00-09:15) Pass 2 kl 15:30-19:30 (Insim tom 15:15) Pass 3 kl 09:30-13:00 (Insim 07:30-08:45) Pass 4 kl 15:30:19:30 (Insim tom 15:15)
Ledarmöte	Lördag kl 08:45 i upplevelsebadet med en representant från varje förening.
Prisutdelningar	Se understruket på nästa sida.
Efteranmälningar	Via Tempus fram till fredag 2/12 kl 15:00 då seedning sker. Med reservation för att efteranmälan stängs pga för långa pass.
Strykningar	Görs via tränarappen, gäller ej strykningar till final, se nedan. Pass 1 seedas fredag 2/12 kl 15:00. Strykningar till övriga pass skall vara inne i samband med att föregående pass avslutas.
Strykning till final	Strykningar till finaler går ej att göra via tränarappen utan ska rapporteras in omgående till sekretariatet, dock senast 20 min efter resp. försöksgrens slut.
Laguppställningar	Görs via tränarappen senast kl 14:00 lördag och söndag.
Lunch och middag	Förbeställd mat serveras på Restaurang Saigon, (Västra Storgatan 20)
Cafeteria	Bakom läktaren har vi cafeteria, betalning sker med swish (123 218 22 85)
Försäljning	Speedo är på plats under helgen med ett stort sortiment.
Upplysningar	Christoffer Andersson 0704-78 09 06 christoffer@idrottsormland.se www.eskilstunasimklubb.se





Pass 1 Lördag kl 09:30 (Insim kl 08:00-09:15)

1.	50 frisim	damer	Försök	(40 till kvartsfinal)
2.	50 frisim	herrar	Försök	(40 till kvartsfinal)
3.	200 bröstsim	damer	Direktfinal	
4.	100 fjärilsim	herrar	Försök	
5.	100 fjärilsim	damer	Försök	
6.	<u>200 bröstsim</u>	<u>herrar</u>	<u>Direktfinal</u>	
7.	100 ryggsim	damer	Försök	
8.	100 ryggsim	herrar	Försök	
9.	100 medley	damer	Försök	
10.	100 medley	herrar	Försök	

Pass 2 Lördag kl 15:30 (Insim tom 15:15)

1.	50 frisim	damer	Kvartsfinal	(20 till semifinal)
2.	50 frisim	herrar	Kvartsfinal	(20 till semifinal)
11.	200 frisim	damer	Direktfinal	
4.	100 fjäril	herrar	Final	
5.	100 fjäril	damer	Final	
12.	<u>200 frisim</u>	<u>herrar</u>	<u>Direktfinal</u>	
7.	100 ryggsim	damer	Final	
8.	100 ryggsim	herrar	Final	
9.	100 medley	damer	Final	
10.	<u>100 medley</u>	<u>herrar</u>	<u>Final</u>	
25.	4 x 50 frisim	damer	Direktfinal	
26.	<u>4 x 50 frisim</u>	<u>herrar</u>	<u>Direktfinal</u>	

Pass 3 Söndag kl 09:30 (Insim kl 08:00-08:45)

1.	50 frisim	damer	Semifinal	(10 till final)
2.	50 frisim	herrar	Semifinal	(10 till final)
13.	200 fjäril	damer	Direktfinal	
14.	100 frisim	herrar	Försök	
15.	100 frisim	damer	Försök	
16.	<u>200 fjäril</u>	<u>herrar</u>	<u>Direktfinal</u>	
17.	100 bröstsim	damer	Försök	
18.	100 bröstsim	herrar	Försök	
19.	400 frisim	damer	Direktfinal	
20.	<u>400 frisim</u>	<u>herrar</u>	<u>Direktfinal</u>	

Pass 4 Söndag kl 15:30 (Insim tom 15:15)

1.	50 frisim	damer	Final	
2.	<u>50 frisim</u>	<u>herrar</u>	<u>Final</u>	
21.	200 medley	damer	Direktfinal	
14.	100 frisim	herrar	Final	
15.	100 frisim	damer	Final	
22.	<u>200 medley</u>	<u>herrar</u>	<u>Direktfinal</u>	
17.	100 bröstsim	damer	Final	
18.	100 bröstsim	herrar	Final	
23.	200 ryggsim	damer	Direktfinal	
24.	<u>200 ryggsim</u>	<u>herrar</u>	<u>Direktfinal</u>	
27.	4 x 50 medley	damer	Direktfinal	
28.	<u>4 x 50 medley</u>	<u>herrar</u>	<u>Direktfinal</u>	

Finalerna simmas i tre heat
Heat 1 = 13-14 år
Heat 2 = 15-16 år
Heat 3 = 17 år oä
*Alla tre heat går in tillsammans,
samling bredvid läktaren för
inmarch.*

Direktfinalerna sorteras i resultatlistan enligt 13-14/15-16/17 oä.

Prisutdelningar, se understruket

