



PM

UGP 2 2023

Jönköping 11-12 mars 2023

Tävlingsplats:	Rosenlundsbadet, Jönköping (50m bassäng)		
Arrangör:	Jönköpings Simsällskap och Östsvenska Simförbundet		
Tävlingsbyrå:	Finns i sekretariatet		
Tävlingstider:	Insim:	Start:	
	Lördag pass 1	08.30-09.45	10.00
	Lördag pass 2	14.30-15.45	16.00
	Söndag pass 3	07.30-08.45	09.00
	Söndag pass 4	13.30-14.45	15.00

Möjlighet till insim/avsim kommer finnas på två banor i hoppbassängen (25m).

Ledarmöte

**Ledarmöte hålls i spinningrummet ovanför läktaren
lördagen den 11/3 kl. 09.00**

Entré:

Entré till badet skall ske via publikentrén som ligger på innergården mellan Scandic och Rosenlundsbadet. Det kommer vara uppmärkt med skyltar som visar hur man ska gå. För att få åtkomst till omklädningsrummen ska man gå in till 50m bassängen och gå över bron mot äventyret. Samma väg gäller när man ska gå tillbaka från omklädningsrummen. Vid eventuella besök till cafét hänvisar vi att man går samma väg genom äventyret där man kan beställa via en lucka.

**Mat & logi**

Beställning och korrigerig av mat och logibeställningen ska ske senast 3/3. Samtliga mat- och logikostnader faktureras i efterhand.

Måltider:
serveras

Lördag lunch och middag serveras på KFUM. Söndag lunch som catering i simhallen. Frukost serveras på respektive inkvarteringsställe. Frukost serveras från kl 07.30 lördag och 06.45 söndag (OBS, detta gäller inte för de som bor på Scandic! Vi refererar till Scandic angående deras tider).

Lunch lördag 11/3	13.00-14.15
Middag lördag 11/3	19.30-20.30
Lunch söndag 12/3	13.00-14.15

Hemsida:

www.jonkopingss.se

Avanmälan:

Avanmälan till första passet sker senast 1 timme före första passets start. Övriga pass 30 min efter föregående pass slut. Vid för sent inlämnad avanmälan uttas en straffavgift på 300 SEK. Avanmälan sker via Ic-Controls APP. Bifogat i varje mejlutskick finns instruktioner för hur detta görs.

400/800/1500

Grenarna 400/800/1500 frisisimmas med två simmare per bana. **Gäller alla heat på 400/800/1500.** Vill man inte simma två per bana går det att avanmäla till tavling@jonkopingss.se senast 6/3 kl 18.00 utan anmälningsavgift.

Funktionärshjälp

Föreningar som har simmare vid 800 och/eller 1500 fr behöver ställa upp med en skyltvisare under respektive heat föreningen har aktiva i vattnet.

Call-Room:

Under tävlingen kommer vi använda oss av Call-Room som kommer ligga uppe i ena hörnet av hoppbassängen. Viktigt att det endast är simmare som ska simma i de heatet som befinner sig i detta område! Om en simmare inte passerar Call-Room, kommer denne att diskvalificeras.

Priser:

Medaljer erhålls till placering 1-3.

Prisutdelning:

Sker enligt schema i heatlistan.

Startlista:

Finns publicerad på Livetiming.

Resultat:

Uppdateras löpande under tävlingar i gången mellan sportbassängen och hoppbassängen samt på www.livetiming.se

Betalning:

Alla avgifter faktureras respektive förening efter avslutad tävling.

Upplysningar:

För mer information kontakta tavling@jonkopingss.se eller telefon 036 - 17 27 60 eller 076 - 773 47 75



Övrigt:

behövs till klädkåpen i omklädningsrummen.

Hänglås



**ÖSTSVENSKA
SIMFÖRBUNDET**