



Välkomna till Höstsimiaden i Nässjö 2022

Tävlingsplats: Simhallen i Nässjö, (25 meters bassäng, 6 banor)

Datum: 3–4 december 2022.

Plats: Nässjö simhall, 25 m, 6 banor.

Åldersklasser: Individuellt: 12 år o yngre 13 år o äldre
Lagkapp: 12 år o yngre
Mixlagkappen blandar ni som ni själva vill.
I lagkappen 4 x 50 och 4 x 100n fritt o medley får man endast deltaga i en av dessa lagkapper
Hängande starter kommer att tillämpas förutom på ryggsim

Åldersklasserna 12 år o yngre och 13 år o ä simmar ihop och delas upp i resultatlistan.

Tävlingstider:

Lördag 3 december	Lördag 3 december	Söndag 4 december	
Pass 1	Pass 2	Pass 3	
Insim 09.00	Insim 15.00	Insim 09.00	
Tävlingsstart 10.00	Tävlingsstart 16.00	Tävlingsstart 10.00	

Anmälan: Anmälan görs via Tempus anmälan <https://www.tempusanmalan.se>

Sista anmälningsdag är 20 november

Avanmälan : Till pass 1 görs senast kl. 09.00 på lördagen. Till övriga pass skall avanmälan göras senast 30 min efter föregående pass slut

Grenordning: Se bilaga

Priser: I åldern 12 o yngre deltagarpriser
I åldern 13 o äldre: Pris till placering 1–3 både individuellt och i lag

**Anmälnings-
Avgifter:** 60 kr/individuell start. 70 kr/lagstart. Alla startavgifter faktureras i efterhand

Wingrodan sync: Vi kommer att använda oss av Wingrodan sync när det gäller strykningar och lagkappsuppställningar. Inloggning och lösenord kommer att skickas till klubbarna 1 vecka före tävlingsstart. I övrigt gäller nedan.

- Efteranmälan:** Via Tempus senast onsdagen den 23 november. Kl. 24.00 därefter görs efteranmälan på plats till sekretariatet i Simhallen. För pass 1 är tillåten upp till 1 timma före tävlingens början. För pass 2–4 skall efteranmälan vara gjord senast 15 minuter efter senaste passets slut. Efteranmälningar betalas med dubbel avgift.
- Tekniskt möte:** Hålls på anvisad plats på lördagen kl. 09.10. En representant från resp. klubb.
- Startlistor:** Publiceras på LIVE- timing.
- Tävlingsfack:** Finns i simhallens foajè
- Insim:** Insimmet avslutas 10 min innan tävlingspassets start. Bana 6 används som spurtbana.
- Avsim:** Sker i undervisningsbassängen. Resp. klubb ansvarar för sina simmare.
- Övrigt:** Tag med hänglås till klädsåpen. Tävlingsderna kan justeras beroende på anmälningar.
- Mat och Logi:** Anordnas av Nässjö Simsällskap enligt nedan.
Mat och logi bokas samtidigt med era anmälningar, faktureras i efterhand. Bokningar görs till nslstavling@gmail.com
- Upplysningar:** Nässjö Simsällskaps kansli via e-post: nslstavling@gmail.com

Mat *Lunch och middag anordnas via catering i simhallen. Ange ev. matallergier i samband med beställningen som görs i samband med anmälan*

Logi *Vi kan hjälpa till med logi (hård förläggning) på dagis i gymnastiksal, kyrka eller på skola.*

Förening: _____

Kontaktperson: _____ **tel.** _____

Antal logi fredag – lördag antal _____

Antal logi lördag – söndag antal _____

Kostnad logi 170: -/natt och person då ingår hotellfrukost

Lunch/Middag

Lördag 28/11 antal lunch _____ 115kr/portion

Lördag 28/11 antal middag _____ 115 kr/portion

Söndag 29/11 antal lunch _____ 115kr/portion

Dricka och sallad ingår i priset

Specialkost: _____

Om ni vill ha specialkost till någon deltagare så fixar vi det. Gärna med namn på de som ska ha specialkost.

GRENORDNING

Pass 1 lördag förmiddag

1. 4 x 100 frisim mix 12 år o yngre
2. 4 x 50 frisim mix 12 år o yngre
3. 100 medley mix 12 år o yngre
4. 100 m medley fl 13 år o äldre
5. 100 medley po 13 år o äldre
6. 50 bröstsim mix 12 år o yngre
7. 50 bröstsim fl. 13 år o äldre
8. 50 bröstsim po 13 år o äldre
9. 200 frisim mix 12 år o yngre
10. 200 frisim fl. 13 år o äldre
11. 200 frisim po 13 år o äldre
12. 25 kick UV mix 12 år o yngre
13. 100 ryggsim mix 12 år o yngre
14. 100 ryggsim fl. 13 år o äldre
15. 100 ryggsim po 13 år o äldre
16. 25 bröstsim ben mix 12 o yngre
17. 4x50 medley po 12 år o yngre
18. 4x50 medley fl 12 år o yngre

Pass 2 lördag eftermiddag

19. 4 x 50 medley mix 12 år o yngre
20. 4 x 100 medley mix 12 år o yngre
21. 50 frisim mix 12 o yngre
22. 50 frisim po 13 år o äldre
23. 50 frisim fl 13 år o äldre
24. 25 fjärilsim mix 12 år o yngre
25. 100 bröstsim mix 12 o yngre
26. 100 bröstsim po 13 år o äldre
27. 100 bröstsim fl 13 år o äldre
28. 25 fjärilskick mix 12 år o yngre
29. 50 ryggsim mix 12 år o yngre
30. 50 ryggsim po 13 år o äldre
31. 50 ryggsim fl 13 år o äldre
32. 100 frisim mix 12 år o yngre
33. 100 frisim po 13 år o äldre
34. 100 frisim fl. 13 år o äldre
35. 50 fjärilsim mix 12 år o yngre
36. 50 fjärilsim po 13 år o äldre
37. 50 fjärilsim fl 13 år o äldre
38. 25 frisims ben mix 12 år o yngre
39. 4x50 frisim poj 12 år o yngre
40. 4x 50 frisim fl.12 o yngre

Pass 3 söndag förmiddag

41. 400 frisim fl 12 o yngre 13 o äldre
42. 400 frisim po 12 o y o 13 år o äldre
43. 50 bröstsim fl 12 år o yngre o 13 år o äldre
44. 50 bröstsim po 12 år o yngre o 13 år o äldre
45. 200 ryggsim fl. 12 år o yngre o 13 år o äldre
46. 200 ryggsim po 12 år o yngre o 13 år o äldre
47. 50 frisim fl 12 år o yngre o 13 år o äldre
48. 50 frisim po 12 år o yngre o 13 år o äldre
49. 200 fjärilsim fl. 12 år o yngre o 13 år o äldre
50. 200 fjärilsim po 12 år o yngre o 13 år o äldre
51. 50 ryggsim fl 12 år o yngre o 13 år o äldre
52. 50 ryggsim po 12 år o yngre o 13 år o äldre
53. 200 medley fj 12 år o yngre o 13 år o äldre
54. 200 medley po 12 år o yngre o 13 år o äldre
55. 50 fjärilsim fl 12 år o yngre o 13 år o äldre
56. 50 fjärilsim po 12 år o yngre o 13 år o äldre
57. 200 bröstsim fl 12 år o yngre o 13 år o äldre
58. 200 bröstsim po 12 oår o yngre o 13 år o äldre