



HÖSTSIMIADEN 2022

Söderhamns Simsällskap i samarbete med Mellansvenska Simförbundet inbjuder samtliga föreningar i Tävlingsområde 1 till 2022 års Höstsimiad.

Plats: Aquaarena Hällåsen, Söderhamn

Tävlingsdatum: Lördagen den 3 december 2022

Tävlingstider: Pass 1: Klockan 10.00 – 13.00 (Insimning 09.00-09.50)
Pass 2: Klockan 16.00 – 19.00 (Insimning 15.00-15.50)

Tiden för pass 2 kan komma att ändras vid högt/lågt deltagarantal.
Eventuella ändringar meddelas senast under pass 1.

Tävlingsledare: Ann Florén, MSSF:s Funktionärspool.

Bassäng: 25m bassäng, 7 st banor.

Tävlingsbestämmelser: Samtliga grenar genomförs i direktfinaler med seedade heat och seedade banor. Ingen deltagare får starta i någon annan åldersklass än den hon/han tillhör.
Resultatlistan presenteras i bokstavsordning.

Anmälan: Vi följer SSF:s anvisningar för Fortsättningstävling, vi har dock valt att inte simma i mixade grenar
Anmälan skall vara registrerad i TEMPUS senast fredagen den 18 november 2022. Inget annat sätt att anmäla på är möjligt.

Anmälan skall ske med tider. Tider uppnådda på träning eller uppskattade tider gäller som anmälningstid. Finns det inga tider i TEMPUS anmäl 0-tid men sänd ett mail till tavling.mssf@vstm.rf.se med den uppskattade tiden.

OBSERVERA att Höstsimiaden ej är tänkt att vara simmarens första tävling någonsin. Det kan däremot vara den första tävlingen utanför den egna klubben, men att man har tävlat internt hemma i klubben tidigare.

Lagkapp: Vid lagkapp gäller att laguppställning lämnas i tränarappen senast en (1) timme före tävlingspassets början.

Strykningar: Strykningar av simmare skall ske senast en (1) timme före respektive tävlingspass början, och görs i tränarappen.



- Tränarapp:** Strykningar respektive laguppställningar ska registreras i Tränarappen inför varje pass.
- Efteranmälan:** Efteranmälan registreras i TEMPUS Anmälan senast torsdag 1 december kl 12.00. Inget annat sätt att efteranmäla på är möjligt. Efteranmälda simmare seedas in efter anmälningstid. Ingen begränsning i antalet starter görs.
- Anmälningsavgift:** 60:-/individuell start, 80:-/lagstart. Debitering sker av Mellansvenska Simförbundet i efterhand. För efteranmälan uttages dubbel startavgift.
- Grenordning:** Se Bilaga 1.
- Priser:** Ingen rangordnad resultatlista upprättas utan den sorteras i bokstavsordning. Ett deltagarpris delas ut till samtliga simmare.
- Funktionärer:** Vi tar gärna emot funktionärshjälp från deltagande föreningar. Kontakta Söderhamns Simsällskaps funktionärsansvarig på mailadress: info@soderhamnssim.se
- Livetiming:** Tävlingen kommer att kunna följas genom Livetiming.
- Mat:** Lunch erbjuds för 95 kronor. Meddela antal portioner som önskas beställas senast 24 november till info@soderhamnssim.se. Meddela ev. allergier.
- Upplysningar:** Söderhamns SS: info@soderhamnssim.se

Mellansvenska Simförbundet: Sven-Åke Gustafsson,
tel: 070-5116792, e-post: tavling.mssf@vstm.rf.se

HJÄRTLIGT VÄLKOMNA!

PASS 1			PASS 2		
1.	4x100 frisim	Mix 11-12	23.	4x50 medley	Mix 10 oy
2.	4x50 frisim	Mix 10 oy	24.	4x100 medley	Mix 11-12
3.	100 ryggsim	Flickor 12	25.	25 fjäril	Flickor 10 oy
4.	100 ryggsim	Pojkar 12	26.	25 fjäril	Pojkar 10 oy
5.	50 fjäril	Flickor 11	27.	100 frisim	Flickor 12
6.	50 fjäril	Pojkar 11	28.	100 frisim	Pojkar 12
7.	50 ryggsim	Flickor 10 oy	29.	100 medley	Flickor 11
8.	50 ryggsim	Pojkar 10 oy	30.	100 medley	Pojkar 11
9.	200 frisim	Flickor 12	31.	50 bröstsim	Flickor 10 oy
10.	200 frisim	Pojkar 12	32.	50 bröstsim	Pojkar 10 oy
11.	50 frisim	Flickor 11	33.	100 medley	Flickor 12
12.	50 frisim	Pojkar 11	34.	100 medley	Pojkar 12
13.	100 medley	Flickor 10 oy	35.	50 bröstsim	Flickor 11
14.	100 medley	Pojkar 10 oy	36.	50 bröstsim	Pojkar 11
15.	100 bröstsim	Flickor 12	37.	50 frisim	Flickor 10 oy
16.	100 bröstsim	Pojkar 12	38.	50 frisim	Pojkar 10 oy
17.	50 ryggsim	Flickor 11	39.	50 fjäril	Flickor 12
18.	50 ryggsim	Pojkar 11	40.	50 fjäril	Pojkar 12
19.	4x50 medley	Flickor 10 oy	41.	4x50 frisim	Flickor 10 oy
20.	4x50 medley	Pojkar 10 oy	42.	4x50 frisim	Pojkar 10 oy
21.	4x50 medley	Flickor 11-12	43.	4x50 frisim	Flickor 11-12
22.	4x50 medley	Pojkar 11-12	44.	4x50 frisim	Pojkar 11-12

BILAGA 1: GRENORDNING

Grenar

10 år o y	50 frisim	50 rygg	50 bröst	25 fjäril	100 medley
11 år	50 frisim	50 rygg	50 bröst	50 fjäril	100 medley
12 år	100 frisim	100 rygg	100 bröst	50 fjäril	100 medley
	200 frisim				

Lagkapper

10 år och yngre	4x50 frisim, 4x50 medley pojkar, flickor, mixed
11-12 år	4x50 frisim, 4x50 medley pojkar, flickor 4x100 frisim mixed, 4x100 medley mixed