Välkomna till Simklubben Rans MiniSprint Meet 2023. En kortare tävling för våra yngre simmare.

Tävlingen går på Simhallsbadet (fd Aq-va-Kul), Regementsgatan 24, Malmö

**Söndagen den 26 mars 2023**

Vi avslutar tävlingen med en tokrolig lagkapp med badring!

 **Åldersklass** Flickor/Pojkar, 9 år och yngre, 10 år, 11 år, 12 år

 **Tid** Insim 8,00-8,50

 Start 9,00

 Paus 60 min efter gren 9

 **Anmälan** Görs via Tempus.

 Anmälan skall vara oss tillhanda senast den 15 mars 2023

Efteranmälan mottages endast i grenar som ej är fulla och om det inte blir extra heat. Vi förbehåller oss rätten att begränsa antalet starter.

 **Strykning** Strykningar ska vara gjorda senast Lördagen den 25/3 kl 19,00

 **Publik** 1 förälder/person per simmare. Detta p g a platsbrist. Detta kan ändras.

 **Priser** Deltagarpris till alla. En tränare per klubb hämtar priserna efter gren 4.

 **Lagkapper:** Benspark med platta. Varje lag har en platta som lämnas över som en stafettpinne. Laget består av 4 flickor och 4 pojkar. Start från vatten. En från varje åldersgrupp av flickor och pojkar.

Har ni inte så det räcker i klubben. Det fixar vi! Alla som vill ska vi försöka erbjuda plats.

Samma gäller 8x 50 m frisim med badring. Varje lag får en badring att simma i under loppet.

Badringen byter simmare under lagkappen. 4 flickor 4 pojkar. Start från vatten.

En från varje åldersgrupp av flickor och pojkar. **TA MED FENOR OM NI VILL SIMMA BADRINGSLAGKAPPEN**

Även här hjälps vi åt att få ihop ett lag till er om ni saknar någon.

  **Resultat** Efter varje avslutad gren delas resultatlistan in i åldersklasser.

 Resultatlistan kommer att göras i namnordning och anslås vid glasburen inne i 50 m bassängen.

 **Startavgift** 50 kr per start. Lagkapp 70 kr per lag. Startavgiften kommer att faktureras.

 För efteranmälan är startavgiften 100 kr. Tom bana (DNS) faktureras 100 kr. Allt faktureras efter tävlingen.

 **Diskningar** Vi kommer att samla alla diskningar och lägga dom i respektive klubbfack under tävlingen. Inga diskningar kommer att läsas upp.

 **Förfrågan** Camilla Green, tävlingsansvarig epost: camilla@skran.se

 **Funktionär** Vi kan behöva hjälp med funktionärer. Anmäl intresse på följande länk:

[Anmälan till Funktionär](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe9GTyXWfcwmNujel9KcibIniiqo-xiTfUnfLUbQWuKryMnsQ/viewform?usp=pp_url)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | 50 m frisim | Töser |
| 2 | 50 m frisim | Pågar |
| 3 | 100 m bröstsim | Töser |
| 4 | 100 m bröstsim | Pågar |
| 5 | 50 m ryggsim | Töser |
| 6 | 50 m ryggsim | Pågar |
| 7 | 100 m frisim | Töser |
| 8 | 100 m frisim | Pågar |
| 9 | 8 x 50 benspark med platta | Mix 4 av varje |
|  | **60 min paus** |  |
| 10 | 50 m fjärilsim | Töser |
| 11 | 50 m fjärilsim | Pågar |
| 12 | 100 m ryggsim | Töser |
| 13 | 100 m ryggsim | Pågar |
| 14 | 50 m bröstsim | Töser |
| 15 | 50 m bröstsim | Pågar |  |
| 16 | 8 x 50 frisim med badring | Mix 4 av varje |
|  |  |  |  |
|  |  |  |