

OHJEET VUSSE UINNIT 2022 SEINÄJOKI sunnuntai 11.12.2022

VUSSE UINNEISSA 2022 noudatetaan Suomen uimaliiton kilpailusääntöjä sekä järjestävän seuran antamia ohjeita.

Kilpailupaikka

Seinäjoen Uimahalli-Urheilutalo, Kirkkokatu 15, Seinäjoki

Pysäköinti

Uimahallin edessä ja takana on runsaasti pysäköintitilaa. Viikonloppuisin pysäköintikieltoa ei tarvitse käyttää.

Joukkueenjohtajien palaveri

Joukkueenjohtajien palaveri järjestetään sunnuntaina 11.12.2022 klo 8:00 jumppasalissa.

Joukkueen johtajien palaverissa tulee olla jokainen joukkue edustettuna.

Kilpailukanslia

Kilpailukanslia sijaitsee urheilutalon kokoustilassa UT1 pääsisäänkäynnin läheisyydessä. Kanslia on avoinna sunnuntaina 11.12.2022 klo 7:45 alkaen ja palvelee kilpailun loppuun saakka.

Avainrannekkeet

Avainrannekkeet kuitataan seuroittain kilpailukansliasta kisapäivänä klo 7:45 alkaen, ja palautetaan kisojen jälkeen samaan paikkaan seuroittain (kuitataan palautetuksi). Palauttamattomista avaimista joudumme laskuttamaan 20 €/ kpl.

Lähtölistat

Paperiset lähtölistat jaetaan jokaiselle valmentajalle jakson alussa siten, että yksi valmentaja noutaa koko joukkueensa listat. Lähtölistoja ja tuloksia löytyy myös uimareita varten seiniltä. Tiedot löytyvät myös LiveTiming-palvelusta

Verryttelyt

Verryttely kisa-altaassa alkaa ennen aamujaksoa klo 8:15 ja päättyy 9:20.

Kisa-allas on lämmittelykäytössä tauon ajan siten, että altaasta on poistuttava 10 minuuttia ennen iltajakson alkua.

Kilpailun aikana hyppyalas on lämmittelykäytössä.

Keräily

Kilpailijan tulee olla **neljä erää tai 10 minuuttia** ennen omaa lähtöä paikalla keräilyssä. Keräily tapahtuu uimahallilla opetusaltaan kulmalta hyppyaltaan kiertäen kolmessa pisteessä.

Aika erien välissä on lyhyt, joten paikalla keräilyssä on oltava ehdottomasti hyvissä ajoin!

Keräilyalueella sallitaan vain keräilyyn tulevat uimarit ja keräilijät, ei muita. Annetaan uimareille keskittymisrauha.

Tulemme käyttämään yllähtöjä, paitsi suorien loppukilpailujen kuumissa erissä ja iltajakson loppukilpailuissa. Yllähdöissä edellisen erän uimarit jäävät altaaseen ratakyöden viereen n. metrin päähän seinästä odottamaan, että seuraava erä on lähtenyt ennen altaasta poistumista. Kuumissa erissä sekä loppukilpailuerissä uimarit siirtyvät ripeästi ylös altaasta oman erän jälkeen samalla kun seuraavan erän uimarit esitellään. Myös selkäuinnissa käytetään vierestä lähtöjä.

Altaasta noustaan altaan molemmilta puolilta, mutta poistutaan ainoastaan radan 8 puolelta (vesiliukumäen puoli).

Ilmoittautuminen ja Peruutukset

Paikkakuntakohtaiset kutsut on julkaistu kilpailukohtaisesti Tempukseen.

Peruutukset tulee tehdä viimeistään 1 tunti ennen jakson alkua! On uimarin etu, että kilpailussa on mahdollisimman täydet erät.

LOPPUKILPAILUERÄT marssivat musiikin tahdissa ohjatusti.

Palkinnot

Palkinnot jaetaan ohjelman mukaisesti jokaisessa lajissa kolmelle parhaalle. Lisäksi palkitaan kokonaiskilpailun parhaat uimarit.

Kokonaiskilpailun pisteet lasketaan Rollo ikäisten uimareiden (T9-12 ja P10-13) viidestä (5) sekä N/M lajeissa kahdeksasta (8) parhaasta lajisijoituksesta.

Lajin voittaja saa 20 pistettä, 2. saa 17 pistettä, 3. saa 15 pistettä, 4. saa 13 pistettä ja siitä eteenpäin pisteen välein niin että 16. sija tuottaa yhden pisteen.

Katsomo

Seinäjoen Uimahalli-Urheilutalossa ei ole varsinaisia katsomotiloja. Tilapäiset katsomotilat rakennetaan 2. kerrokseen kuuluttamon viereen. Myös uimahallin-urheilutalon aulasta on näköyhteys altaalle.

Ruokailu

Ruokailun järjestämisestä on ensisijaisesti sovittu uimahalli/urheilutalon kahvion, Cafe & shop Vaparin kanssa. Ruokailu on ollut suositeltavaa varata etukäteen.

Muita ravintoloita: <https://visitseinajoki.fi/ravintolat/>

Eväiden syöminen pesu- ja allastiloissa ei ole sallittua (Seinäjoen kaupungin liikuntapalvelut)!

Lepotilat

Urheilutalon yläkerrassa sijaitseva jumppasali toimii uimareiden lepotilana.

Ota mukaasi jumppamattoja tms., koska emme voi tarjota niitä kaikille

Kilpailualueella ulkojalkineilla liikkuminen on ehdottomasti kielletty.

WC:t sijaitsevat puku- ja pesutiloissa sekä pääsisäänkäynnin läheisyydessä.

Valmentajien kahvitarjoilu

Pommisuojassa allastasossa.

Löytötavarat viedään kilpailukansliaan

Hyviä ja jännittäviä kisoja toivottaen

Seinäjoen Uimarit -58 ry & Vaasan Uimaseura-Vasa Simsällskap

Lisätietoja Seinäjoen osalta antavat

Jukka Porkkala	0400 453 424
Jussi Syrjä	040 673 2775