



Norrtälje Simklubb inbjuder Er till

ROSLAGSMÄSTERSKAPEN

2023

Söndag 12 februari 2023

Norrtälje Badhus

8 x 25 m

Inbjudan till Roslagsmästerskapen

Datum:	Söndag 12 feb 2023
Plats:	Norrtälje Badhus, Idrottsbacken 11
Tid:	Pass 1: Insim 09.00-09.45 Start 10.00 Pass 2: Insim 14.00-14.45 Start 15.00
Anmälan:	Anmälan senast torsdag 2 februari 2023 . Lagkapp via mail till info@norttaljesim.se
Efteranmälan:	I mån av plats senast fredag 10 februari.
Startavgift:	70 kr per start. Efteranmälan 100 kr per start.
Startlista:	Kommer att finnas på hemsidan och i Livetiming.
Lagkapp:	Lagkappen 30x50 m frisim får innehålla stora som små aktiva simmare, masterssimmare, ledare, föräldrar, bekanta, sponsorer. Det viktiga är att ha kul. Anmäl er till lagkappen genom att skicka ett mail till info@norttaljesim.se senast lördag 11/2 2023.
Priser:	Klass A-C Medaljer till placering 1 - 3. Klass D Deltagarmedaljer till alla. Roslagsmästare kommer att koras i klass A-C, alla grenar räknas utgående från FINA-poäng. Lagkappen har ett vandringspris i form av en stor pokal till det segrande laget.
Strykningar:	Via strykningssappen före kl. 9 förmiddagspasset och före kl. 14 eftermiddagspasset.
Tekniskt möte:	En tränare från varje deltagande klubb närvarar vid mötet som är kl. 09.00 vid undervisningsbassängen.
Upplysningar:	Marie Westholm info@norttaljesim.se
Tidtagning:	Helautomatisk tidtagning.

GRENLISTA

ROSLAGSMÄSTERSKAPEN I SIMNING

Datum: Söndag 12/2-2023

Plats: Norrtälje Badhus, Idrottsbacken 11

Tider: Pass1: Insim 09.00 – 09.45 Start 10.00
Pass 2: Insim 14.00-14.45 Start 15.00

Åldersindelning: A - Födda 07 och tidigare (16 år och äldre)
B - Födda 08 - 09 (14 - 15 år)
C - Födda 10 - 11 (12 - 13 år)
D - Födda 11 och senare (12 år och yngre) Mixed klass
Klasserna A-C har Fullständigt regelverk.
Klass D är Fortsättningstävling

Pass 1

1. 30x50 m Frisim Lagkapp

Prisutdelning Lagkapp

2. 100 m Fjärilsim Herrar A-B
3. 100 m Fjärilsim Damer A-B
4. 50 m Fjärilsim Pojkar C
5. 50 m Fjärilsim Flickor C
6. 50 m Fjärilsim Mixed D

Prisutdelning gren 2 - 5

7. 100 m Ryggsim Herrar A-B
8. 100 m Ryggsim Damer A-B
9. 50 m Ryggsim Pojkar C
10. 50 m Ryggsim Flickor C
11. 50 m Ryggsim Mixed D

Prisutdelning gren 7 - 10

Pass 2

12. 100 m Bröstsimm Herrar A-B
13. 100 m Bröstsimm Damer A-B
14. 50 m Bröstsimm Pojkar C
15. 50 m Bröstsimm Flickor C
16. 50 m Bröstsimm Mixed D

Prisutdelning gren 12 - 15

17. 100 m Frisim Herrar A-B
18. 100 m Frisim Damer A-B
19. 50 m Frisim Pojkar C
20. 50 m Frisim Flickor C
21. 50 m Frisim Mixed D

Prisutdelning gren 17 - 20

Utdelning av Deltagarmedaljer

22. 100 m Medley Herrar A-B
23. 100 m Medley Damer A-B
24. 100 m Medley Pojkar C
25. 100 m Medley Flickor C
26. 100 m Medley Mixed D

Prisutdelning gren 22 - 25

Roslagsmästare koras för klass A-C
(alla 5 grenarna räknas)