



## TALVIUINNIT, Myyrmäki

Järjestäjä Vanders

Yhteystiedot: [info@vanders.fi](mailto:info@vanders.fi) / 0405891178

**Kilpailuihin osallistutaan ainoastaan terveenä!**

### Kisatoimisto

Kisakuoret jaetaan joukkueenjohtajalle uimahallin aulassa 9.15 alkaen.

### Peruutukset

Kaikki peruutukset tehdään sähköisesti valmentajasovelluksen kautta osoitteessa <http://app.livetiming.se>. Tunnukset on lähetetty seuran nimeämälle yhteyshenkilölle sähköpostilla. Tunnukset löytyvät myös seurakuoresta. Peruutuksia otetaan vastaan sähköisessä järjestelmässä tuntia ennen kilpailujakson alkua, kello 10.00. Peruminen ei kuitenkaan vapauta startin maksuvelvollisuudesta.

### Pukukaapit

Kaikille uimareille on oma kaappi. Illan päätteeksi palauttakaa kaappikortit, avaimet jää kaappeihin!

### Verryttely

Verryttelyn aikana rata 1 piikki, rata 2 Race Pace

### Verryttely kisan aikana

Hyppyaltaassa voi verryttellä. Altaaseen sijoitetaan rataköysi, jossa ei saa roikkua! Myös lasten- ja terapiaallas ovat uimareiden käytössä.

### Uimareiden taukotilat

Yläkerran pieni jumppasali on varattu katsomoksi ja taukotilaksi. **Jumppavälineisiin koskeminen ehdottomasti kielletty!**

### Kokoontuminen

Kokoontuminen järjestetään Urheilutalon toisessa kerroksessa isossa jumppasalissa. Kulku kokoontumiseen pukuhuoneiden kautta.

## **Ensiapu**

Ensiapupiste löytyy kisatoimistosta. Häätätilanteessa seuraa kuuluttajan ja hallin henkilökunnan ohjeita.

## **Valmentajat**

Kaikki valmentajat ovat tervetulleita toimitsijakahvilaan tauolle.

## **Vanhemmat**

Pienessä jumppasalissa voi seurata kisoja ja kahvilassa voi toki olla.

Altaalle vain uimarit ja valmentajat.

Superlive on käytössä kilpailuissa.

## **Palkintojenjako**

Palkintojenjako kilpailukutsussa mainituille sarjoille.

Mitalit jaetaan sarjoissa T-10, T-12 ja P-10, P-12.

Muissa sarjoissa koko kilpailun kolme parasta FINA-piste suoritusta palkitaan sarjoissa: T-14, T-16 ja N sekä P-14, P-16 ja M. Palkinto jaetaan kilpailun viimeisen lajin jälkeen.

Erillistä palkintojenjakoa ei järjestetä. Palkinnot jaetaan palkintopöydältä joka löytyy uimahallin aulasta.