



Ljungby SS & Växjö SS

bjuder in till:

Sydow Sprinten 2023



Kronoskogsbadet

- Datum:** 1 juli
- Plats:** Kronoskogsbadet, Fritidsvägen 3, 341 83 Ljungby,
50 m bassäng med 8 banor (vi kör tävlingen på 5 banor)
- Tider:** Lördag pass 1 Insim 09.00 Tävlingsstart 10.00
Lördag pass 2 Insim 14:30 Tävlingsstart 15:30
- Lunchaktivitet:** Mellan passen ska vi försöka köra någon form av gemensam aktivitet.
- Anmälan:** Anmälan görs via TEMPUS Anmälan.
Anmälan skall vara Ljungby SS tillhanda **senast sön 25/6.**
- DNS debiteras med 150 kr och sen avanmälan med dubbel startavgift.**
- Efteranmälan:** I mån av plats fram t.o.m. fredagen den 30 juni kl 12.00 mot dubbel startavgift.
- Startavgift:** 80:-/individuell start och 90:-/lagstart, vi förbehåller oss rätten till att begränsa antalet starter.
- Startlistan:** Publiceras på livetiming. Varje gren genomförs med blandade åldersklasser som separeras i resultatlistan.
- Avanmälningar och laguppställningar:** Görs i livetiming-appen, inloggning skickas ut senare. Senast 1 timme före respektive pass.
- Priser:** Medalj till de 3 främsta i varje gren.
12 år oy endast tider, inga placeringar.
- Tekniskt möte:** Kommer hållas lördagen 09.30
- Frågor och information:** Kontakta tavling@ljungbyss.se
- Mat:** Medhavd matsäck

Åldersklasser:

D: 13 åöä, C: 12 åoy, B: 13-14 år, A: 15 åöä

Klass C betraktas som en fortsättningstävling.

Kommentar (diskningslapp) för klass C finns att hämta i sekretariatet efter tävling om så önskas.

Grenordning

Tävlingsgrenar pass 1	Åldersklass
1. 100m ryggsim herrar	A & B
2. 100m ryggsim damer	A & B
3. 100m ryggsim mixed	C
4. 50m bröstsim herrar	A & B
5. 50m bröstsim damer	A & B
6. 50m bröstsim mixed	C
7. 200m medley herrar	A & B
8. 200m medley damer	A & B
<i>PAUS</i>	
9. 50m fjärilsim herrar	A & B
10. 50m fjärilsim damer	A & B
11. 50m fjärilsim mixed	C
12. 100m frisim herrar	A & B
13. 100m frisim damer	A & B
14. 100m frisim mixed	C
15. 200m bröstsim herrar	A & B
16. 200m bröstsim damer	A & B
<i>PAUS</i>	
17. 4x100m frisim mixed	C
18. 4x100m frisim herrar	D
19. 4x100m frisim damer	D

Tävlingsgrenar pass 2	Åldersklass
20. 100m bröstsim damer	A & B
21. 100m bröstsim herrar	A & B
22. 100m bröstsim mixed	C
23. 50m frisim damer	A & B
24. 50m frisim herrar	A & B
25. 50m frisim mixed	C
26. 200m ryggsim damer	A & B
27. 200m ryggsim herrar	A & B
<i>PAUS</i>	
28. 50m ryggsim damer	A & B
29. 50m ryggsim herrar	A & B
30. 50m ryggsim mixed	C
31. 100m fjärilsim damer	A & B
32. 100m fjärilsim herrar	A & B
33. 200m frisim damer	A & B
34. 200m frisim herrar	A & B
35. 200m frisim mixed	C
<i>PAUS</i>	
36. 4x100m medley mixed	C
37. 4x100m medley damer	D
38. 4x100m medley herrar	D

Hjärtligt välkomna till Sydow Sprinten!