

INBJUDAN



**ZOGGS ZWIM**

**STOCKHOLM**

*SummerCup*

Eriksdalsbadet  
30 juni – 2 juli, 2023



**ZOGGS.**

P O L I S E N S I M N I N G . S E

INBJUDAN

# ZOGGSZWIM

STOCKHOLM  
*Summer Cup*

## Från Head till Zoggs

Hej, vår huvudsponsor Head har bytt namn till Zoggs. Så nu byter också två av Stockholms största ungdomstävlingar i simning, Head to Head och Head Summer Cup, namn till Zoggs Zwim Stockholm och Zoggs Zwim Stockholm – Summer Cup

Välkomna :-)

*Yoggi Yoggi*  
Stockholmspolisens IF/Simförening



# ZOGGSZWIM

## STOCKHOLM

### SummerCup

#### Plats och tid

Eriksdalsbadet (inomhus 50m bassäng) Hammarby Slussväg 20,118 60 Stockholm  
30 juni – 2 juli, 2023.

#### Entré (simmare/åskådare)

Fri entré via angivna ingångar på Eriksdalsbadet.

#### Tävlingstider

Pass 1	fredag	30 juni	Insim 14:00	tävlingsstart 15:00
Pass 2	lördag	1 juli	insim 08:00	tävlingsstart 09:00
Pass 3	lördag	1 juli	insim 14:30	tävlingsstart 15:30
Pass 4	söndag	2 juli	insim 08:00	tävlingsstart 09:00

#### Amälan

Anmälan görs via [Tempus Anmälan](#). Oss tillhanda senast fredagen den 16 juni 2023

#### Startavgifter

Individuell start 70 kr, Lagkapp 140 kr

#### Åldersklasser

- A: 2006 och äldre
- B: 2007 – 2008
- C: 2009 – 2010
- D: 2011 och yngre (mix)

Pojkar och flickor som är 12 år eller yngre (klass D) kommer inte att rangordnas i en resultatlista. Resultaten listas istället tillsammans med simmarna i alfabetisk ordning.

#### Start/heat/resultatlistor

Startlistan publiceras på [Livetiming](#) senast en vecka före tävlingen. Heat och resultatlistor publiceras på samma webbsida och app under aktuell tävlingspass och kommer att sättas upp på väggen i simhallen löpande.

#### Begränsning

För att passens längd inte ska överstiga 3,5 timmar kan det vid stort intresse bli nödvändigt att begränsa antalet starter.

#### Gällande SM och JSM simmare

Kvalade till JSM/SM kan inte tävla i samma grenar i Zoggs Zwim Stockholm – Summer Cup.

#### Sanktionering

Tävlingen är sanktionerad av Stockholms Simförbund



INBJUDAN

# ZOGGSZWiM

## STOCKHOLM

### SummerCup

#### Medaljer

Åldersklasser A,B,C: Medalj till placering 1-3 i respektive gren.

Åldersklass D: Alla deltagare får en deltagarmedalj.

#### Bästa Zoggs Zimmaren

Prispengar kommer att delas ut till tävlingens tre bästa kvinnliga och manliga simmare:

1:a plats - 5 000 SEK

2:a plats - 3 000 SEK

3:e plats - 2 000 SEK

FINA:s poängtabell kommer att användas som underlag för att utse vinnarna utifrån deras tre bästa grenar. Pengarna betalas ut till simmarens förening. Vill föreningen inte ta emot pengarna så kommer vi att donera dessa till Cancerfonden.

#### Sommarcupen (vandringspris)

Tävlingen avslutas på söndagen med en utmanande och rolig lagkappsfinal - 8x50 meter mix medley.

Lagkappsordning: 2x50 ryggsim, 2x50 bröstsim, 2x50 fjärlsim och 2x50 frisisim (båda ryggsimmarna startar i vattnet).

Varje lag ska byggas av fyra killar och fyra tjejer samt minst två men högst tre simmare från samma åldersgrupp A, B och C

Varje klubb anmäler valfritt antal lag (t ex "Simklubben lag 1", "Simklubben lag 2" osv).

Vinnande klubb får ta hem vandringspokalen till nästa år.

#### Mat

Möjlighet till lunch- och/eller middagsbuffé finns på närliggande Clarion Hotel Stockholm till en kostnad av 205 kr per person och tillfälle. Bokning sker via [denna excel-fil](#) (senast 31 maj).

#### Logi (erbjudande)

Clarion Hotel Stockholm

Enkelrum: 1295 kr/natt inkl. moms och frukost

Dubbelrum: 1495 kr/natt inkl. moms och frukost

[BOKA HÄR](#)

För flerbäddsrum tillkommer 250kr/pp och natt.

Se mer detaljer och boka [på vår webbsida](#) (senast 31 maj).

50 st rum finns till dessa priser (först till kvarn)



INBJUDAN

# ZOGGSZWiM

## STOCKHOLM

### SummerCup

#### Grenordning

Ändringar kan ske upp till en vecka före tävlingsstart och publiceras i PM:et på vår webbsida och skickas ut till alla deltagande klubbar.

#### Pass 1 (fredag 30 juni, kl 15.00)

- Gren 1: 100 ryggsim, mix D
- Gren 2: 100 ryggsim, flickor ABC
- Gren 3: 100 ryggsim, pojkar ABC
- Gren 4: 50 fjäril, mix D
- Gren 5: 50 fjäril, flickor ABC
- Gren 6: 50 fjäril, pojkar ABC
- Gren 7: 400 frisim, flickor ABC
- Gren 8: 400 frisim, pojkar ABC

FREDAG

#### Pass 2 (lördag 1 juli, kl 09.00)

- Gren 9: 50 ryggsim, mix D
- Gren 10: 50 ryggsim, flickor ABC
- Gren 11: 50 ryggsim, pojkar ABC
- Gren 12: 100 frisim, mix D
- Gren 13: 100 frisim, flickor ABC
- Gren 14: 100 frisim, pojkar ABC
- Gren 15: 200 medley, flickor ABC
- Gren 16: 200 medley, pojkar ABC

LÖRDAG

#### Pass 3 (lördag 1 juli, kl 15.30)

- Gren 17: 50 bröstsim, mix D
- Gren 18: 50 bröstsim, flickor ABC
- Gren 19: 50 bröstsim, pojkar ABC
- Gren 20: 100 fjäril, mix D
- Gren 21: 100 fjäril, flickor ABC
- Gren 22: 100 fjäril, pojkar ABC
- Gren 23: 200 frisim, flickor ABC
- Gren 24: 200 frisim, pojkar ABC

#### Pass 4 (söndag 2 juli, kl 09.00)

- Gren 25: 100 bröstsim, Mix D
- Gren 26: 100 bröstsim, flickor ABC
- Gren 27: 100 bröstsim, pojkar ABC
- Gren 28: 50 frisim, mix D
- Gren 29: 50 frisim, flickor ABC
- Gren 30: 50 frisim, pojkar ABC
- Gren 31: 400 medley, flickor ABC
- Gren 32: 400 medley, pojkar ABC

Gren 33: 8x50m mix medley ABC

