

# Aikataulu

## Prismauinnit 2023

Paikka:  
Allas: 25m

Järjestäjä: Kouvolan Uimarit  
Päivämäärä: 02.04.2023 - 02.04.2023

### Session 1

	Alkaa	Kesto	Laji	Erien määrä
	10:00	2 min	100m BF Miehet (räpylä)	
	10:02	7 min	100m BF Naiset (räpylä)	
	10:09		1 50m Rintauinti Miehet Final	
	10:16		2 50m Rintauinti Naiset Final	
	10:24		3 200m Sekauinti Miehet Final	
	10:33		4 200m Sekauinti Naiset Final	
	10:50	3 min	200m SF Miehet (räpylä)	
	10:53	3 min	200m SF Naiset (räpylä)	
	10:56		5 50m Selkäuinti Miehet Final	
	11:02		6 50m Selkäuinti Naiset Final	
	11:08		7 800m Vapaauinti Miehet Final	
	11:32		8 800m Vapaauinti Naiset Final	
	11:58	2 min	50m BF Miehet (räpylä)	
	12:00	2 min	50m BF Naiset (räpylä)	
	12:02		9 100m Rintauinti Miehet Final	
	12:13		10 100m Rintauinti Naiset Final	
	12:26	4 min	4x50m N SF	
	12:30		11 4x50m skuv MIX T12/P13, M/N Final	
	12:39	30 min	Väliverra	
	13:09	2 min	100m SF Miehet (räpylä)	
	13:11	3 min	100m SF Naiset (räpylä)	
	13:14		12 50m Vapaauinti Miehet Final	
	13:21		13 50m Vapaauinti Naiset Final	
	13:30		14 100m Perhosuinti Miehet Final	
	13:33		15 100m Perhosuinti Naiset Final	
	13:39	2 min	50m SF Miehet (räpylä)	
	13:41	4 min	50m SF Naiset (räpylä)	
	13:45		16 50m Perhosuinti Miehet Final	
	13:50		17 50m Perhosuinti Naiset Final	
	13:57		18 400m Vapaauinti Miehet Final	
	14:16		19 400m Vapaauinti Naiset Final	
	14:39	2 min	50m AP Miehet (räpylä)	
	14:41	3 min	50m AP Naiset (räpylä)	
	14:44	0 min	25m AP Pojat (räpylä)	
	14:44	2 min	25m AP Tytöt (räpylä)	
	14:46		20 100m Selkäuinti Miehet Final	
	14:54		21 100m Selkäuinti Naiset Final	
	15:02		22 200m Rintauinti Miehet Final	
	15:07		23 200m Rintauinti Naiset Final	
	15:16	10 min	Viestitauko	
	15:26		24 4x50m vuv MIX T12/P13, M/N Final	

Jakso päättyy: 3:32 PM