



*inbjuder till*

*Team  
Competition*

*Sandareds Simhall*

*Lördagen 13 januari  
och  
Söndagen 14 januari 2024*

# *Välkomna till Team Competition i Sandareds Simhall!*

## **Tävling:**

13-14 januari 2024 kör vi Team Competition igen! En “kom-igång-tävling” tidigt på året, där fokus ligger på laganda, och att ha kul tillsammans.

Vår ambition med tävlingen är att det ska vara stort fokus på lagkapper och teamkänsla. Sådana lagkapper som man normalt inte simmar. Vad sägs om 4x50m rygg? Vi har alltså valt att ha något så kul som Simsättslagkapper i försök och final. De 6 bästa lagen, sammanslagen tid, går vidare till en final i Medley-lagkapp.

Observera att enligt de nya tävlingsreglerna är det endast klass “Lag A” som simmar final. I klass “Lag B” simmas Medley-lagkapp som vanlig gren med anmälan i Tempus.

Utöver ovan lagkapper kommer vi köra en lagkapp 8x50m fritt mix, samt individuellt 50m resp 100m av varje simsätt, och slutligen lite längre frisims- och Medleygrenar.

Se grenordning för ytterligare info.

I medleyfinalerna i lagkapp samt i lagkappen 8x50m fritt delar vi ut föreningspriser i form av presentkort från **Olka Sportresor**.

Följ tävlingen på Livetiming

<https://livetiming.se/index.php?cid=7822>



## **Adress:**

Simklubben 1970

Box 48, 518 21 Sandared

## **Telefon:**

033-25 54 35

## **Hemsida**

[www.sk70.se](http://www.sk70.se)

## **Email:**

[kansli@sk70.se](mailto:kansli@sk70.se)

**Plats:** [Sandareds Simhall](#), 6 banor, 25 m bassäng, eltidtagning. Ta med **hänglås** till skåpen, och dela gärna skåp med varandra!

**Datum:** Lördag 13 januari och söndag 14 januari 2024.

**Tider:**

Lördag Pass 1	Insim: kl. 08.00-08.45	Start: kl. 09.00
Lördag Pass 2	Insim: kl. 13.00-13.45	Start: kl. 14.00
Söndag Pass 3	Insim: kl. 08.00-08.45	Start: kl. 09.00
Söndag Pass 4	Insim: kl. 13.00-13.45	Start: kl. 14.00

**Åldersklasser  
och grenar:**

Se sid 5 och 6 för grennummer/ordning.

12 år och yngre simmar mix-grenar och regler enligt "Fortsättningstävling".

En egen 12/13 års klass kommer finnas. **12-åringar väljer alltså om man vill simma i fortsättningstävling, eller tävling med fullt regelverk. Klass E resp Klass D.**

12/13 års klassen och uppåt simmar dam- resp herr-grenar med fullt regelverk.

Klass	Fjäril	Rygg	Bröst	Frisim	Medley
<b>A: -07 och äldre</b>	50, 100m	50, 100m	50, 100m	50, 100, 200, 800, 1500m	200, 400m
<b>B: -08/09</b>	50, 100m	50, 100m	50, 100m	50, 100, 200, 800, 1500m	200, 400m
<b>C: -10</b>	50, 100m	50, 100m	50, 100m	50, 100, 200, 800, 1500m	200, 400m
<b>D: -11/12</b>	50, 100m	50, 100m	50, 100m	50, 100, 200, 800, 1500m	200, 400m
<b>E: -12 och yngre</b>	25, 50m	50, 100m	50, 100m	50, 100m	100m
<b>Lag A: -11 och äldre</b>	4x50m	4x50m	4x50m	4x50m	4x50m
<b>Lag B: -12 och yngre</b>	4x50m	4x50m	4x50m	4x50m	4x50m
<b>Lag Mix öppen*</b>				8x50m	

\* Minst 3 tjejer resp 3 killar i varje lag.

**Extralopp:** Erbjuds i mån av plats. Maila [anmalan@sk70.se](mailto:anmalan@sk70.se) om detta önskas. Kostnad 200kr/start.

**Adress:**

Simklubben 1970

Box 48, 518 21 Sandared

**Telefon:**

033-25 54 35

**Hemsida**

[www.sk70.se](http://www.sk70.se)

**Email:**

[kansli@sk70.se](mailto:kansli@sk70.se)

- Anmälan:** Anmälan sker senast tisdag den 2 januari, via TEMPUS. Individuell start 75kr/deltagare. Lagkapp 100kr/lag.  
Anmälda klubbar kommer att faktureras efter tävlingen med totalt antalet anmälda starter onsdag 3 januari, plus antalet efteranmälda starter.
- Efteranmälan:** Efteranmälan kan göras i mån av plats fram till torsdag den 11 januari kl.18.00, också detta via TEMPUS. Efteranmälan kommer att debiteras dubbel avgift.
- Heatbegränsning:** Vi förbehåller oss rätten att begränsa antalet deltagare i varje gren. Detta gäller speciellt 800m resp 1500m. Vid ev heatbegränsning kommer simmare med långsammast tid, alternativt ingen tid alls, att ges företräde.  
Vi förbehåller oss också rätten att stuva om i grenarna mellan förmiddagspass och eftermiddagspass för att korrigera eventuell tidsmässig obalans mellan passen (vi flyttar dock inte grenar mellan dagarna).
- Strykningar:** Strykningar inför Pass 1 och 3, skall vara tävlingssekretariatet tillhanda senast kl.06.30 lördag den 13 januari resp söndag den 14 januari, företrädesvis via <http://app.livetiming.se/>. Inloggningsuppgifter skickas ut efter sista anmälningsdag. För mailkontakt med tävlingssekretariatet används [anmalan@sk70.se](mailto:anmalan@sk70.se). Strykningar till Pass 2 och 4 ska vara gjorda senast i samband med avslut av föregående Pass. För strykningar som görs senare än ovanstående tider uttages extra avgift på 100 kr.
- Funktionärer:** Vi tar mycket tacksamt emot funktionärshjälp. Meddela oss detta på mail till [funktionar@sk70.se](mailto:funktionar@sk70.se) senast fredag den 5 januari. SK70 bjuder alla "två-passare" på lunch i samband med passen.
- Prisutdelning:** Medaljer till de tre främsta i varje åldersgrupp A-D i individuella grenar. Deltagarmedalj till alla i åldersgrupp E.  
Presentkort från Olka Sportresor i Medley Lagkappsfinal "Lag A", samt 8x50m fritt Mix.
- Tränarmöte:** Tränarna samlas i rummet innanför cafeterian för möte lördag kl 08.15.
- Start-/resultatlista:** Finns på Livetiming <https://livetiming.se/index.php?cid=7822>
- Mat/Försäljning:** *Mat kan förbeställas.* Lördag: Pasta och köttfärsås, alt Spagetti bolognese på anammafärs. Söndag: Pannbiff och potatismos, alt vegetarisk pannbiff och potatismos.  
Beställning görs till SK70 kansli [kansli@sk70.se](mailto:kansli@sk70.se) senast måndag 8 januari, kostnad 85kr/måltid.  
Frallor, fika, kaffe, dricka mm finns till försäljning. Närhet till både pizzeria och thaimat.
- Upplysningar:** [kansli@sk70.se](mailto:kansli@sk70.se)
- 

**Adress:**

Simklubben 1970

Box 48, 518 21 Sandared

**Telefon:**

033-25 54 35

**Hemsida**[www.sk70.se](http://www.sk70.se)**Email:**[kansli@sk70.se](mailto:kansli@sk70.se)

# *Grenordning*

## *Team Competition 2024*

### Lördag 13/1 Pass 1

Insim: kl. 08.00-08.45 Start: kl. 09.00

	Gren	Klasser
1	8x50m Mix <b>Direktfinal</b>	Lag Mix
2	25m Fjärilsim Mix <b>Direktfinal</b>	E
3	50m Fjärilsim Herrar <b>Direktfinal</b>	A-D
4	50m Fjärilsim Damer <b>Direktfinal</b>	A-D
5	50m Fjärilsim Mix <b>Direktfinal</b>	E
6	100m Bröstsimm Herrar <b>Direktfinal</b>	A-D
7	100m Bröstsimm Damer <b>Direktfinal</b>	A-D
8	100m Bröstsimm Mix <b>Direktfinal</b>	E
9	200m Medley Herrar <b>Direktfinal</b>	A-D
10	200m Medley Damer <b>Direktfinal</b>	A-D
11	4x50m Ryggsimm Mix <b>Direktfinal</b>	Lag B
12	4x50m Ryggsimm Herrar <i>Försök</i>	Lag A
13	4x50m Ryggsimm Damer <i>Försök</i>	Lag A

### Lördag 13/1 Pass 2

Insim: kl. 13.00-13.45 Start: kl. 14.00

	Gren	Klasser
14	4x50m Bröstsimm Mix <b>Direktfinal</b>	Lag B
15	4x50m Bröstsimm Herrar <i>Försök</i>	Lag A
16	4x50m Bröstsimm Damer <i>Försök</i>	Lag A
17	50m Frisimm Mix <b>Direktfinal</b>	E
18	50m Frisimm Herrar <b>Direktfinal</b>	A-D
19	50m Frisimm Damer <b>Direktfinal</b>	A-D
20	100m Ryggsimm Mix <b>Direktfinal</b>	E
21	100m Ryggsimm Herrar <b>Direktfinal</b>	A-D
22	100m Ryggsimm Damer <b>Direktfinal</b>	A-D
23	800m* Frisimm Herrar <b>Direktfinal</b>	A-D
24	800m* Frisimm Damer <b>Direktfinal</b>	A-D
25	1500m* Frisimm Herrar <b>Direktfinal</b>	A-D
26	1500m* Frisimm Damer <b>Direktfinal</b>	A-D

\* Samma simmare får inte simma båda distanserna, utan måste välja en.

**Adress:**

Simklubben 1970

Box 48, 518 21 Sandared

**Telefon:**

033-25 54 35

**Hemsida**

[www.sk70.se](http://www.sk70.se)

**Email:**

[kansli@sk70.se](mailto:kansli@sk70.se)

### Söndag 14/1 Pass 3

Insim: kl. 08.00-08.45 Start: kl. 09.00

	Gren	Klasser
27	4x50m Fjärilsim Mix <b>Direktfinal</b>	Lag B
28	4x50m Fjärilsim Herrar <i>Försök</i>	Lag A
29	4x50m Fjärilsim Damer <i>Försök</i>	Lag A
30	50m Bröstsims Mix <b>Direktfinal</b>	E
31	50m Bröstsims Herrar <b>Direktfinal</b>	A-D
32	50m Bröstsims Damer <b>Direktfinal</b>	A-D
33	100m Frisim Mix <b>Direktfinal</b>	E
34	100m Frisim Herrar <b>Direktfinal</b>	A-D
35	100m Frisim Damer <b>Direktfinal</b>	A-D
36	400m Medley Herrar <b>Direktfinal</b>	A-D
37	400m Medley Damer <b>Direktfinal</b>	A-D

### Söndag 14/1 Pass 4

Insim: kl. 13.00-13.45 Start: kl. 14.00

	Gren	Klasser
38	4x50m Crawl Mix <b>Direktfinal</b>	Lag B
39	4x50m Crawl Herrar <i>Försök</i>	Lag A
40	4x50m Crawl Damer <i>Försök</i>	Lag A
41	100m Medley Mix <b>Direktfinal</b>	E
42	100m Fjärilsim Herrar <b>Direktfinal</b>	A-D
43	100m Fjärilsim Damer <b>Direktfinal</b>	A-D
44	50m Ryggsim Mix <b>Direktfinal</b>	E
45	50m Ryggsim Herrar <b>Direktfinal</b>	A-D
46	50m Ryggsim Damer <b>Direktfinal</b>	A-D
47	200m Frisim Herrar <b>Direktfinal</b>	A-D
48	200m Frisim Damer <b>Direktfinal</b>	A-D
49	4x50m Medley Mix <b>Direktfinal</b>	Lag B
50	4x50m Medley Herrar <b>Final</b>	Lag A
51	4x50m Medley Damer <b>Final</b>	Lag A

Adress:

Simklubben 1970

Box 48, 518 21 Sandared

Telefon:

033-25 54 35

Hemsida

[www.sk70.se](http://www.sk70.se)

Email:

[kansli@sk70.se](mailto:kansli@sk70.se)