



# PM

## HARNÄS HALVA 9/6

*Vad roligt att ni anmält er förening till Harnäs Halva – med fokus på 50:or och med möjlighet till extralopp!*

*Det blir en rolig och fartfylld tävling med fina priser i avslutande skins-finaler.*

**Tävlingen avgörs i 25-metersbassäng i Parkbadet, Sandviken**

Tävlingstider:	Söndag 9/6 2024, längden per pass beräknas till ca 2-2,5 timmar  Pass 1: 10.00 Insim kl 08.45 – 09.45 Pass 2: 14.00 Insim kl 13.15 – 13.55
Ledarmöte:	Ett kortare ledarmöte hålls kl 09.00. Lokal kommuniceras på plats.
Ingång och Ombyte:	Band för inträde delas ut tidigast 08.30 vid entren till badet..
Publik:	Välkomnas (men räkna med att det kan bli trångt)
Tävlingsform:	Tävlingen simmas som en mängdcup där man samlar FINA-poäng på sina tider. Skinsfinaler på 50 meter frisim simmas av de 6 simmare i resp åldersklass (A,B,C) som fått ihop högst sammanlagd FINA-poäng från 4 grenar. Ingen final i D-klass. Skinsfinalerna startar med ca 3 minuters mellanrum i 3 heat per klass där två simmare slås ut per heat.
Extralopp:	Direkt efter 100 m medley erbjuds extralopp på 100 metersdistans. Extralopp på 200-metersdistans erbjuds i början av pass 2. Extralopp i längre distanser arrangeras ej. <u>Anmälan till extralopp sker till sekretariatet innan insimmet pass 1.</u>
Priser:	Prisutdelningar sker löpande under tävlingen och efter finalerna. Heatpriser i samtliga grenar.
Mat:	Harnäs Skutskär Simsällskap erbjuder lunch på närliggande Restaurang Kanalen (Björkgatan 5) för 100 kr. (ca 350 mtr att gå och prel mellan kl 1140-1300. Restaurangen är inte öppen för drop-in så förbeställning krävs! Beställning sker via länk senast 2a Juni: <a href="https://forms.gle/SBJyF29P8EnqPbN97">https://forms.gle/SBJyF29P8EnqPbN97</a>
Parkering:	Finns intill simhallen och registreringsnummer ska anges på skärm i entre
Funktionärer:	Anmäl dig gärna som funktionär genom denna länk: <a href="https://forms.gle/GhpKMGi7kSctPDAU9">https://forms.gle/GhpKMGi7kSctPDAU9</a> Funktionärer som ställer upp båda pass bjuds givetvis på lunch mellan passen

# HARNÄS HALVA

## PROGRAM 9/6

### Åldersklasser:

Pojkar / Flickor A:	födda 2007 och tidigare
Pojkar / Flickor B:	födda 2009-2008
Pojkar / Flickor C:	födda 2010-2011
Mixed D:	födda 2012 och senare

### Grenordning:

**Pass 1: 10.00** (insim kl 08.45-09.45)

1. 50 Fjäril Mixed D
2. 50 Fjäril Pojkar A, B, C
3. 50 Fjäril Flickor A, B, C
4. 50 Ryggsim Mixed D
5. 50 Ryggsim Pojkar A, B, C
6. 50 Ryggsim Flickor A, B, C
7. 100 Medley Mixed D
8. 100 Medley Pojkar A, B, C
9. 100 Medley Flickor A, B, C

*Ev extralopp 100 meter*  
Paus 5 min

10. 4x50 medley Lagkapp 2012 Mixed (valfritt antal pojkar/flickor)
11. 4x50 medley Lagkapp 2011 och äldre Pojkar
12. 4x50 medley Lagkapp 2011 och äldre Flickor

**Pass 2 14.00** (insim kl 13.15-13.55)

*Ev extralopp 200 meter*

13. 4x50 frisim Lagkapp 2012 Mixed (valfritt antal pojkar/flickor)
  14. 4x50 frisim Lagkapp 2011 och äldre Pojkar
  15. 4x50 frisim Lagkapp 2011 och äldre Flickor
- Paus 5 min
16. 50 Bröstsims Mixed D
  17. 50 Bröstsims Pojkar A, B, C
  18. 50 Bröstsims Flickor A, B, C
  19. 50 Frisim Mixed D
  20. 50 Frisim Pojkar A, B, C
  21. 50 Frisim Flickor A, B, C
- Paus
- 50 frisim Skinsfinal Pojkar C
  - 50 frisim Skinsfinal Flickor C
  - 50 frisim Skinsfinal Pojkar B
  - 50 frisim Skinsfinal Flickor B
  - 50 frisim Skinsfinal Pojkar A
  - 50 frisim Skinsfinal Flickor A

Prisutdelningar



EST.

1921

**Harnäs Skutskär Simsällskap**