



Matti Mattsson uinnit 23.3.2024



Matti Mattsson uinnit 23.3.2024 Pori

SEURAOHJE

Kilpailut uidaan 50m radalla Porin keskustan uimahallissa,
Presidentinpuistokatu 6, 28130 Pori.

KILPAILUJAKSOT ja VERRYTTELY

Kilpailut uidaan kahdessa jaksossa:

- **Ensimmäinen jakso alkaa klo 11.00, verryttely klo 9.30-10.45.**
- **Toinen jakso alkaa klo 16.30,** verryttely kilpailultaassa heti ensimmäisen jakson päätyttyä. Päätyy 10 min ennen 2. jakson alkua, jonka jälkeen verryttely tapahtuu hyppyaltaassa.

Kilpailun aikana voi verrytellä hyppyaltaassa.

Apuvälineiden käyttö kilpailultaassa ehdottomasti kielletty!

KERÄILY

Kilpailussa on kolme keräilyä, joka tapahtuu hyppyaltaan vierellä. Uimarin tulee olla keräilyssä 10 min ennen oman eränsä alkua. Seuraattehan kilpailun aikana tapahtuvia muutoksia aikatauluun.

Kilpailu uidaan yllähdöllä.

JOUKKUEENJOHTAJIEN PALAVERIT

Joukkueenjohtajien palaveri pidetään klo 9.40 kuntosalin edustalla, kulku kahvion takaa portaat alas.

KILPAILUKANSLIA JA RANNEKKEIDEN JAKO

- **Seurakuorien jako aulassa klo 9.15-10.00, tämän jälkeen kuorien nouto kilpailukansliasta**
- **Kilpailukanslia auki klo 9.00 alkaen kisojen loppuun saakka**



Matti Mattsson uinnit 23.3.2024

Rannekkeet jaetaan seuroittain kuittausta vastaan ja palautetaan kilpailukansliaan seurakuorissa kilpailujen päätyttyä. Palauttamatta jääneistä rannekkeista veloitamme 20€/kpl.

Pukukaappeja on 1 kaappi/1-2uimaria.

Kilpailukanslia löytyy sisääntuloaulan kahvion takaosasta.

PERUUTUKSET

Kilpailijan osanotto yhteen tai useampaan lajiin voidaan peruuttaa.

Ilmoittautumisajan päätyttyä peruutus tulee tehdä sähköisesti seuran omilla peruutustunnuksilla kilpailun järjestäjälle viimeistään tunti ennen asianomaisen lajin jakson alkua. Tämän jälkeen peruutus on mahdollista vain pakottavista syistä.

LÄHTÖLISTAT

Lähtölistat ovat nähtävillä allasosastolla pesuhuoneisiin johtavalla seinällä. Sähköisesti listat ja kilpailun aikataulut löytyvät LiveTimingista (livetiming.fi) sekä Swimifystä (live.swimify.com). Paperisia listoja ei jaeta valmentajille.

TULOKSET

Tulokset löytyvät sähköisesti LiveTimingista ja Swimifystä.

PALKINTOJEN JAKO

Palkinnot jaetaan kilpailukansliasta.

RUOKAILU

Porin Uimaseura PUS järjestää ruokailumahdollisuuden Ravintola Riihilinnassa, osoite Itsenäisyydenkatu 42, Pori. Varatut ruokaliput löytyvät seurakuorista. Lisäksi lipunmyynnistä voi ostaa yksittäisiä ruokalippuja.

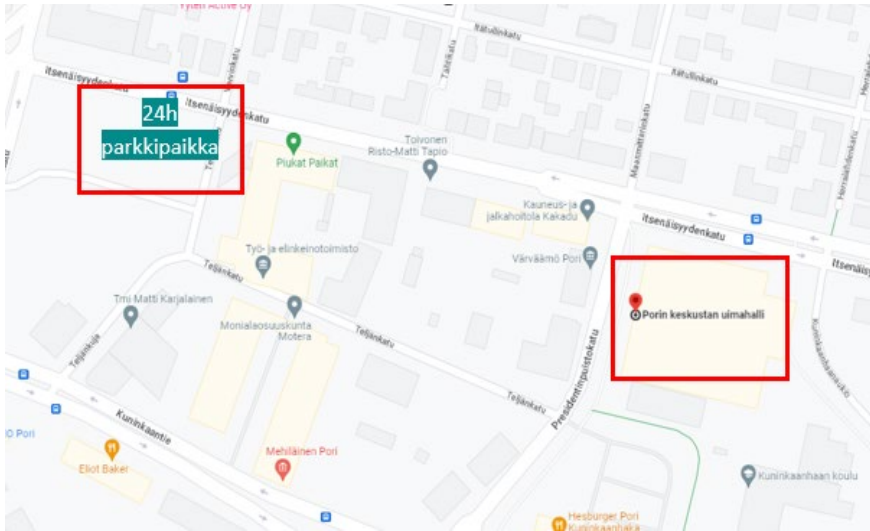
Ruokailu klo 12-16.



Matti Mattsson uinnit 23.3.2024

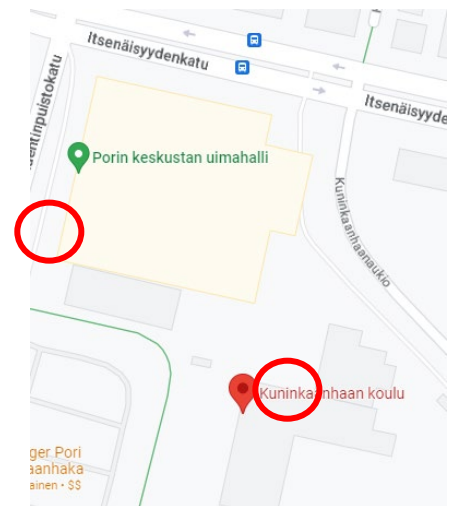
PYSÄKÖINTI

Uimahallin parkkipaikalla ei ole aikarajoitusta kilpailuiden aikana. Maksuttomia paikkoja löytyy viereisen urheilutalon ja entisen linja-autoaseman parkkipaikalta.



UIMAREIDEN LEPOTILA

Uimahallin viereisen Kuninkaankaan koulun 2. kerroksesta on varattu uimareille liikuntasali lepotilaksi. Lepotila on käytössä klo 11-19 välisen ajan. Kulku koulun liikuntasaliin tapahtuu pääovista uimahallin. Uimareilla ei ole lupaa kulkea muissa koulun tiloissa!





Matti Mattsson uinnit 23.3.2024

LÖYTÖTAVARAT

Löytötavarat kerätään kisakanslian sisääntulon edessä olevaan laatikkoon. Kisojen jälkeen löytötavaroita säilytetään viikon ajan ja tiedustelut osoitteeseen varusteet@porinuimaseura.fi

ENSIAPU/LÄÄKÄRI

Ensiaputapauksissa ota yhteyttä kisakansliaan.

YLEISÖ

Yleisö on tervetullut katsomoon, lippuja myydään hintaan 5€/pv, alle 15v. ilmaiseksi. Kulku katsomoon tapahtuu portaiden päästä ylhäältä. Katsomosta ei voi varata paikkoja varusteilla tai seurojen lipuilla ym.

Saavuthan paikalle vain terveenä!

SIISTEYS

Pidetään halli siistinä, ei jätetä roskaa pukutiloihin eikä katsomoon, **allastiloissa ei saa syödä**. Ulkojalkineilla ei saa mennä katsomoon, eikä allastiloihin ja sisäjalkineilla ei käydä ulkona. Huomioithan ympäristöystävällisyyden pesuaineiden valinnassa.

Menestyksekkäitä kisoja kaikille!

Porin Uimaseura

