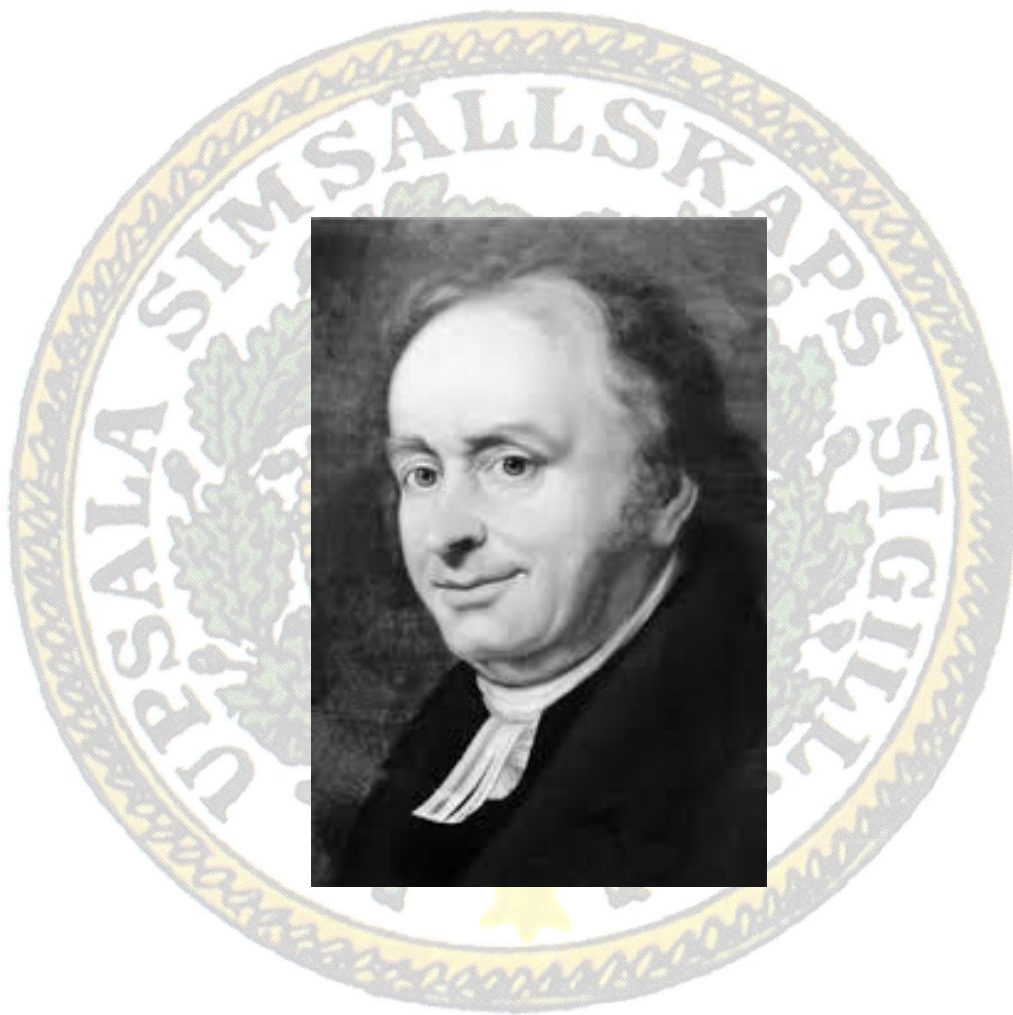


PM

Jöns Svanberg 50 m

10-12 maj 2024 i Fyrishov, Uppsala



Upsala Simsällskap hälsar aktiva och ledare välkomna till Jöns Svanbergsimmet 10–12 maj 2024.

Inför tävlingen ber vi Er ta del av följande:

**Tävlingsplats:** Fyrishov, Uppsala. 8 banor x 50 m fredag. 10 banor x 50 m övriga dagar.

<b>Tävlingstider:</b>	<b>Fredag</b>	Kväll:	kl. 18.00 – 21.00
	<b>Lördag</b>	Förmiddag:	kl. 09.00 – 12.00
		Eftermiddag:	kl. 15.00 – 18.30
	<b>Söndag</b>	Förmiddag:	kl. 09.00 – 12.00
		Eftermiddag:	kl. 15.00 – 18.00

<b>Insimning:</b>	<b>Fredag</b>	Kväll:	kl. 17.00 – 17.45
	<b>Lördag</b>	Förmiddag:	kl. 08.00 – 08.45
		Eftermiddag:	kl. 14.00 – 14.45
	<b>Söndag</b>	Förmiddag:	kl. 08.00 – 08.45
		Eftermiddag:	kl. 14.00 – 14.45

**Spurtbana:** Under insimningen används banorna 0 och 9 som spurtbanor

**Avbad:** Sker i undervisningsbassängen under tävlingstid, förutom på fredag kväll då avbad sker på bana 9.

**Avanmälningar:** Görs med fördel via Tränarappen <http://app.livetiming.se>, alternativt via Coachappen i Swimify beroende på vad respektive klubb valt att använda, löpande till 1 timme före tävlingsstart. Före tävlingspass 3 resp. 5, senast 30 min efter avslutandet av föregående pass. Alternativt till [kansli@upsalasinu](mailto:kansli@upsalasinu) fram till och med torsdag den 9 maj kl. 12.00, därefter lämnas strykningarna till Sekretariatet senast en timme innan tävlingsstart samt till pass 3 och 5 enligt ovan.

**Vid utebliven avanmälan (DNS) debiteras 300,-.**

Instruktioner och inloggningsuppgifter till Tränarappen kommer att skickas till alla klubbar som valt det alternativet.

**Heatbegränsningar:** Inga heatbegränsningar har gjorts, ej heller på långloppen.

**Laguppställningar:** Registreras via **Tränarappen** eller **Coachappen** och man har då ytterligare 15 minuter på sig utöver ordinarie stopptid.

**Alternativt till sekretariatet enligt samma tider som gäller för strykningarna.**

**Inpassering:** Alla aktiva och ledare går in genom stora entrén. Klubbhandlingar finns att avhämta i anslutning till receptionen fredag 16.00 – 18.00 och lördag 07.30 – 09.00. Här delas inpasseringskort ut till ledare och simmare. Dessa kan med fördel fotas av. Dessa bilder kan användas som för inpassering om kortet tappas bort. Icke återlämnat inpasseringskort kommer att faktureras om

- 50 Kr st. I kuverten kommer 1 ledarkort / 8 anmälda simmare att läggas i. Om fler önskas, vänligen meddela detta **senast den 8 maj** till kanslimejlen.
- Omklädningsrum:** Aktiva byter om i omklädningsrummen vid stora bassängen, ej i äventyret. Ta med hänglås till skåpen. Några få värdeskåp med myntkast finns i simhallen. Tänk på stöldrisken!
- Publik:** Ingång genom publikentrén på badets östra långsida. **Inga uteskor i simhallen.**
- Utomhusvistelse:** Det är tillåtet för simmarna att under passen vistas utomhus i anslutning till utebadet, utgång på norra kortsidan.
- Försäljning:** Simbutiken kommer att vara öppen i receptionen. Inne vid bassängen kommer US ha fikaförsäljning.  
Olanderswim kommer att finnas på plats med försäljning av simutrustning, bl.a. med mycket attraktiva erbjudanden på tävlingsdräkter från Jaked.  
Simmare som är intresserade av öppet vatten ges också möjlighet att provsimma och jämföra snabba våtdräkter från sailfish i pauserna på lördag och söndag. För att provsimma rätt storlekar av önskade modeller behövs anmälan genom länken senast 8 maj: [Länk provsimning](#)
- Heatlistor:** Heatlistor anslås på anslagstavlan vid publikentrén samt delas ut i klubbbacken som kommer att finnas i nära anslutning till samma entré. Kommer även att finnas på [LiveTiming/Swimify](#).
- Tekniskt möte:** Kl. 08:15 lördag 11 maj vid utgången till sommarbadet i källaren. Skyltning kommer att ske.
- Resultat:** Resultat kommer att anslås löpande på anslagstavlan vid publikentrén samt på [LiveTiming/Swimify](#). Den kompletta resultatlistan kommer att finnas på Upsala Simsällskaps hemsida [www.upsalasinu.se](http://www.upsalasinu.se). OBS! inga resultatlistor kommer att skickas via post, resultatlistan kan laddas ner från hemsidan.
- Prisutdelning:** Medaljer till de tre (3) främsta i åldersklasserna A-C samt de tre första lagkappslagen. För att spara tid kommer ingen officiell prisutdelning att ske, istället får medaljerna avhämtas på anvisad plats i simhallen efter att medaljörerna tillkännagivits. Exakt plats kommer att meddelas senare.
- Upplysningar:** Upsala Simsällskaps kansli svarar på eventuella frågor på telefon 018 – 22 21 64 mellan 09.00 – 12.00 måndag samt 13.00 – 15.00 torsdag. Kansliet kan också nås via Email: [kansli@upsalasinu.se](mailto:kansli@upsalasinu.se)  
Hemsida: [www.upsalasinu.se](http://www.upsalasinu.se)

Under tävlingsdagarna kan man ringa 073-722 16 54.