



Aikataulu

Prisma-uinnit

Paikka: Urheilupuiston uimahalli
Allas: 25m

Järjestäjä: Kouvolan uimarit
Päivämäärä: 07.04.2024 - 07.04.2024

Session 1

Alkaa	Kesto	Laji	Erien määrä
11:00		1 50m Rintauinti Miehet Final	
11:09		2 50m Rintauinti Naiset Final	
11:16		3 200m Sekauinti Miehet Final	
11:21		4 200m Sekauinti Naiset Final	
11:35	4 min	50m BF (Räpylälaji)	
11:39		5 800m Vapaauinti Miehet Final	
11:50		6 800m Vapaauinti Naiset Final	
12:03		7 50m Perhosuinti Miehet Final	
12:10		8 50m Perhosuinti Naiset Final	
12:19	4 min	200m SF (Räpylälaji)	
12:23		9 200m Selkäuinti Miehet Final	
12:28		10 200m Selkäuinti Naiset Final	
12:32		11 200m Rintauinti Miehet Final	
12:38		12 200m Rintauinti Naiset Final	
12:48	4 min	4x50m SF (Räpyläviesti)	
12:52		13 4x50m Sekauinti Miehet Final	
13:00		14 4x50m Sekauinti Naiset Final	
13:09	30 min	Verratauko	
13:39		15 100m Selkäuinti Miehet Final	
13:47		16 100m Selkäuinti Naiset Final	
13:55	4 min	400m SF/BF (Räpylälaji)	
13:59		17 400m Sekauinti Miehet Final	
14:06		18 400m Sekauinti Naiset Final	
14:14		19 50m Vapaauinti Miehet Final	
14:21		20 50m Vapaauinti Naiset Final	
14:29	4 min	50m SF (Räpylälaji)	
14:33		21 100m Sekauinti Miehet Final	
14:43		22 100m Sekauinti Naiset Final	
14:52		23 100m Rintauinti Miehet Final	
14:58		24 100m Rintauinti Naiset Final	
15:06	4 min	25m AP (Räpylälaji)	
15:10	4 min	50m AP (Räpylälaji)	
15:14	10 min	Viestitauko	
15:24		25 4x100m Vapaauinti Miehet Final	
15:31		26 4x100m Vapaauinti Naiset Final	

Jakso päättyy: 3:28 PM